

しょうじゅの里大和通信

2025年4月

医療法人 赤枝会
介護老人保健施設 しょうじゅの里大和
〒242-0014大和市上和田2633
TEL 046-268-8666
FAX 046-268-8005



ひなまつり



節分が終わり、施設内に七段飾りのお雛様を玄関に飾りました。赤い毛せんの上に並ぶお内裏様とお雛様、そして三人官女や五人囃子。華やかな雰囲気、フロアが一気に春らしくなりました。

「わあ、きれいだね」「昔は家でも飾ったのよ」と、皆さま昔を懐かしみながら笑顔に。自然と会話も弾みます。

年に一度の行事なので、お雛様の前で記念写真を撮影しました。

少し照れながらも、カメラを向けると素敵な笑顔を見せてくださる皆さま。中には「お内裏様の隣がいいわね」と冗談を言って、周囲を笑わせてくださる方もいらっしゃいました。

3/4(水)は、ひな祭りの美味しいケーキを召し上がっていただきながら、ゆったりとした時間を過ごしました。春の訪れとともに、皆さまの健やかな毎日を願っております。🌸



YouTube体操で元気に体を動かしています！

2階フロアでは昼食後、YouTubeのリハビリ体操の動画を取り入れています。昭和の歌謡曲や童話など馴染みのある曲に合わせて、画面に映る理学療法士の先生の動きに合わせて、利用者様もゆっくりと体を動かしていきます。

「この時間が楽しみなんだよ」と、体操の時間が近づくと自然と皆様がテレビの前に集まって来られます。音楽に合わせて腕を伸ばしたり、肩を回したりと、無理のない動きですが、皆様とてもいきいきとした表情で参加されています。体操の途中では「ここまで上がったよ」「今日はよく体が動くね」とお互いに声を掛け合いながら、笑顔もたくさん見られました。体を動かした後は「体がポカポカして気持ちいいね」と満足そうな様子。楽しく体操が終わると、楽しいおやつの時間です。これからも、楽しみながら続けられる体操の時間を大切にしていきたいと思います。利用者様の笑顔あふれる、元気なひと時となっています。



ふっくらお好み焼き作り

「おやつ会」でお好み焼きを作り、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。焼きたてを美味しくいただき、大満足のおやつとなりました。



理美容のお知らせ

3階 4月20日(月)

2階 4月24日(金)

3月 食事紹介

ひな祭りメニュー



～ メニュー ～

- ・ちらし寿司
 - ・茶わん蒸し
 - ・菜の花のおひたし
- ※おやつは、練り切りと甘酒でした！

消防訓練を実施しました

消火訓練を3/4(水)に消防隊の方にお越しいただき利用者様と職員で火災を最小限に抑えられるよう、消化器の取り扱いについて訓練を行いました。



- 1.安全ピンを抜く
- 2.ホースを火元に向ける
- 3.レバーを強く握り消火薬剤を火元に放射する

しょうじゅの里大和のホームページでは、ご紹介しきれなかった各種イベントの様子や、その他、施設の取り組みについて、詳しくご紹介しております。ぜひご覧下さい。

ホームページURL：

<http://www.akaedakai.com/yamato/>

しょうじゅの里大和

検索



ブログはこちらから
ご覧いただけます。