

しょうじゅの里大和通信

2024年3月

医療法人 赤枝会
介護老人保健施設 しょうじゅの里大和
〒242-0014大和市上和田2633
TEL 046-268-8666
FAX 046-268-8005



福は内、鬼は外



節分では、鬼や魔物を追い払うために使うのは豆(大豆)です。古来より日本では、穀物には「邪気を払う力がある」とされていました。また、豆＝魔目(まめ・鬼の目という意味)、豆＝魔滅(まめ・魔物を滅ぼすという意味)の語呂合わせから、鬼に豆をぶつけることで邪気を払い、無病息災を願うようになったと言われています。

施設でも赤鬼が現れ、新聞紙で作った玉を鬼に向かって一生懸命投げて厄払いを行いました。



お昼は年の数ほどは豆は食べませんが、大豆がたっぷり入った炊き込みご飯を皆で食べました。これで、今年も無事に悪い鬼を払い、福を呼び込むことができました。

そして、施設の至る所に風船の小鬼が飾られています。可愛い小鬼なので豆はぶつけられませんネ。明日は立春。季節の移り変わりは早いものです。



大根の収穫

2回目の大根の収穫。10月末に種をまき、12月に1回目の収穫。1月に丸々太った大根を全て収穫しました。けんちんうどんと、ふろふき大根に調理してもらい、美味しくいただきました。



2月14日は、大切な人に贈り物を通して思いを伝える日の「バレンタインデー」。利用者様の笑顔想像して喜んでいただけるおやつを用意しました。普段、カロリーを考えておやつは基本、小さ目。「もう少し食べたいな〜」なんて言われる方も時にはいらっしやいます。なので、今回は大きなチョコレートケーキをお腹一杯召し上がっていただきました。

3月食のイベント

3月3日(日)ひな祭り

鮭ちらし寿司・小海老のかき揚げ・春菊の豆腐マヨネーズ和え・吸い物

3月27日(水)3階おやつ会

利用者様がお好み焼きを手作りされます

3月の理美容のお知らせ

3月25日(月)実施予定

3月29日(金)実施予定

*締め切りは3月19日となります。
定員になり次第、終了とさせていただきます。



しょうじゅの里大和のホームページでは、ご紹介しきれなかった各種イベントの様子や、その他、施設の多種多様の取り組みについて、詳しくご紹介しております。ぜひご覧下さい。

ホームページURL：
<http://www.akaedakai.com/yamato/>

しょうじゅの里大和

検索

