

しょうじゅの里大和通信

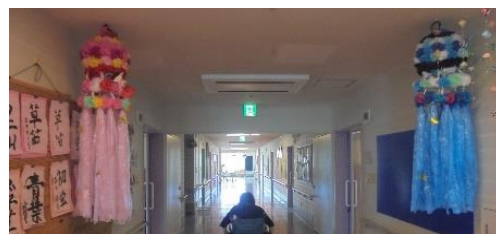
2023年8月

医療法人 赤枝会
介護老人保健施設 しょうじゅの里大和
〒242-0014大和市上和田2633
TEL 046-268-8666
FAX 046-268-8005



7月7日七夕のイベントを行いました。
青々としたクマザサに、色とりどりの
短冊や、折り紙で飾りを作りフロア
ごとに飾りました。

短冊に願うこと...



なるべく多くの方に参加していただきたいので、書くことが難しい利用者様は職員が聞きとり、代筆をさせていただきました。短冊には、家族の健康や「世界が平和になりますように」「長生きできますように」御自身の健康に関する願いも、また多く書かれていました。食べ物では「ビールが飲みたい」「美味しいものが食べたい」等

ちょっと微笑ましい願いは「好きな人とデートが出来たら幸せ！」というものもありました。

皆様の願いが届きますように...

お昼ご飯は...

七夕のイベント食
☆七夕そうめん
☆桜エビのかき揚げ
☆畑菜のおかか和え

暑い日は喉越しの良い
つるつとしたそうめん
大好評でした。



手作り梅ジュース

6月中旬、梅と氷砂糖を入れて仕込んでから約2週間。ようやく梅エキスが出来ました。冷たく冷やして、皆で飲みました。「うわ〜！元気になる」「美味しいね」等お褒めの声をいただくと、来年も美味しく作ろう！と励みになります。

梅に含まれるクエン酸は夏の疲労回復に効果があるので、この時期に「梅ジュース」を飲むことには、意味があることなのです。



じゃが芋の収穫

今年は、畑横に植わっていた木を伐採したので日当たりが良くなりました。じゃが芋の葉も元気に茂り順調に育ちました。収穫は雨が続けていたので収穫が遅くなりましたが、大小様々ですが約20kg収穫できました。収穫したじゃが芋は、厨房で調理してもらい、じゃが芋の煮物、じゃが芋の味噌汁、豚肉とじゃが芋の炒め物になり、掘りたてホクホクでいただきました。



旬のメロン食べました



今が旬の青肉のマスクメロン。切りたてを皆様に食べていただきました。香りも良く、丁度食べごろの甘いメロンでした。



パフェを作ろう



自分でオリジナルパフェを作っていました。コーヒーゼリー、バニラアイス、生クリームをたっぷりのせ、バナナにチョコレートシロップをかけて完成！

「自分で作ったパフェは一段と美味しいなあ」「ちょっと生クリームを入れすぎたかな？」等 たくさんの美味しいをいただきました。



7月俳句サークル

新盆や線香の香り残る部屋

リハビリはデーの時間夏の朝

ぬか床を朝晩かきませ茄子漬ける

井戸水でメロン冷やしておやつかな

獲れたてを西瓜畑で種飛ばす

早朝に夜干しの梅瓶に詰め

蝉しぐれ命短しもがき鳴く

縁側で花火見下ろし夕涼み



2年ぶりの俳句サークル再開風景



しょうじゅの里大和のホームページでは、ご紹介しきれなかった各種イベントの様子や、その他、施設の多種多様の取り組みについて、詳しくご紹介しております。ぜひご覧下さい。

ホームページURL：
<http://www.akaedakai.com/yamato/>

しょうじゅの里大和

検索

