



「鬼は外、福は内」と言いながら、豆をまく『節分』。春を招く縁起の良い行事ということで、今年も各ユニットでは個性あふれる豆まきイベントを実施しました。

あるユニットではスタッフが鬼の仮装をして登場。その姿に向かって、入居者様には新聞紙を丸めたボール大の『豆』を「福は〜ウチ！ 鬼は〜ソト！」の掛け声と一緒にぶつけてもらい、『鬼退治』をしてもらいました。

…とは言え、この鬼さんはなかなか簡単に退治することができず、時には手にしたとても柔らかい棍棒で、入居者様に襲い掛かってきます。そんな茶目っ気たっぷりの様子に、ユニット中大きな笑い声が巻き起こっていました。

また別のユニットでは、手作りの鬼の的に向かって、ラップで包んだたまごボーロをぶつけて鬼退治。『豆まきに使った豆を食べること＝その歳の厄払いになる』ということで、入居者様にも的当てに使ったたまごボーロを召し上がっていただきました。皆様、ちょっとした運動をした後だったので、丁度小腹もすいていたらしく「美味しいね」と笑顔で完食されていました。どのユニットも、楽しい節分の日となったようでした。



たまにはドライブがてら回転寿司でもどうでしょう？と、入居者様が久しぶりの外食を楽しみました。

宮繕さんが運転する車に乗って、近所の「くら寿司」へ。こちらのお店はメインである寿司はもちろん、サイドメニューも豊富なので、入居者様達も大喜び。大好きなお寿司の合間に、箸休めにレーンから茶碗蒸しやうどん等を取って、美味しそうに召し上がられていました。

お二人とも、お腹いっぱいになって、施設にお帰りになりました。



暖炉の炎で癒しのひと時

今年も、エントランスロビーに設置されている暖炉に炎が宿りました。穏やかに燃える炎は、来設されたご家族様やロビーに訪れた入居者様に、優しいぬくもりをプレゼントしています。

ある日は、看護実習中のたまプラーザ看護学校の生徒さんが、入居者様のリクエストに応じて、エントランスロビーまで一緒にやってきました。「心得た」とばかりに、施設長が自ら暖炉に薪をくべ、炎の勢いをあげます。暖かさが倍になった暖炉にあたって、入居者様と実習生のお二人は「癒されるね」「暖かいですね」と、笑顔で会話を交わしていました。



3月の訪問理美容は

3月30日(月)

に実施します。



ご希望の方は、お気軽に
相談員までお申し出ください。



ボランティア音楽イベント

バンジョーで唄おう♪

バンジョーの音色に合わせて
童謡や唱歌を唄います。
どうぞお気軽にご参加ください！

3月開催日

4日(水)・18日(水)

生き活きリハビリ教室

当施設の理学療法士と一緒に、
元氣にカラダとココロを動かしましょう!!



3月11日(水)

3月25日(水)

※開催時刻はユニット毎に異なります。



行事食紹介



2月
VD
ランチ

- 手作りチキンブラフ
- 桜海老入りクリーミコロッケ
- 大根と魚肉ソーセージのマヨ和え
- オニオンスープ
- チョコレートケーキ(おやつ)



鶴見のブログに こんな記事が ありました。



前月の「しょうじゅの里鶴見ブログ」で掲載された
各種記事をご紹介します。

【各種レクのご紹介】

- 誕生日は美味しいモノ祭り! .. 2/11 掲載
- お寿司を食べに出かけよう♪ .. 2/20 掲載
- しょうじゅ流☆鬼退治 .. 2/25 掲載

【施設のお知らせ等】

- 2月の理美容のご案内

しょうじゅの里鶴見の施設ホームページでは、こちらで
ご紹介しきれなかった様々なイベントや、多種多様の
取り組みについて、詳しくご紹介しています。
ぜひご覧ください!

しょうじゅの里鶴見

<http://www.akaedakai.com/turumi/>

