

2020年
2月号

No. 46

しょうじゅ通信 鶴見

社会福祉法人兼愛会 特別養護老人ホーム しょうじゅの里鶴見
〒230-0002 横浜市鶴見区江ヶ崎町 2-1 Tel: 045-576-5020 FAX: 045-576-5021
WEB SITE: <http://www.akaedakai.com/turumi/>

御節料理



1年の始まりをお祝いする正月に欠かせない料理といえば『御節料理』。当施設では1日の昼食・夕食、2, 3日の昼食は「新年特別メニュー」として、毎年普段よりもちょっと豪華な食事を召し上がっていただいています。今年が入居様が大好きな海鮮系メニューの他、2020年を元気に過ごしてほしいという想いをこめて、2日の昼食に『うな丼』をご用意しました。また『寿』の文字が入った卵焼きや蒲鉾等、ちょっとした遊び心が込められた副菜をおつけしました。おやつも、元旦に『紅白チーズケーキ』、2日は『錦玉ようかん』、3日は嚥下機能が落ちた方でも安心して召し上がっていただける『餅風ムースの小豆がけ』を楽しんでいただきました。

一日
昼食

海鮮丼
寿卵焼き
もずく
赤だし



一日
夕食

赤飯
おせち
筑前煮
鰯の味醂醤油漬け
法蓮草えのきソテー
京生酢
すまし汁



二日
昼食

うな丼
大根と
鶏肉の炒め煮
青りんごゼリー
すまし汁



三日
昼食

ちらし寿司
エビフライ
マカロニサラダ
すまし汁



喫茶室からのお知らせ

喫茶室では3種類のホットドリンクをご提供しています。ご家族様やご友人様との団らんのひと時に、ぜひご利用ください。



コーヒー・紅茶・緑茶 .. 各100円(税込)

※ 営業時間 10:00 ~ 16:00 (年中無休)



当施設の生活リハビリ

『特別養護老人ホーム（以下、「特養」）』で実施される機能訓練は、一般的に実施される「リハビリテーション」の形ではなく、ADL（activities of daily living / 日常生活活動）を支援するとともに、活動面と参加面が向上するようなケアを提供することが望ましいと考えられています。当施設が属する赤枝グループでは、特養で行う機能訓練を『生活リハビリ』と位置づけ、例えばユニット内で様々なイベントを実施するだけでなく、毎日の暮らしの中で何某かの役割を担っていただいたり、活動の場や自律環境を提供し、それに対してスタッフが適宜お手伝いすることが大変重要なことと考えています。

当法人では上記の考え方を基に、“生活の場”を意識しながら、日々の暮らしの中で、できることはご入居者様がご自身で行えるようにサポートしたり、様々な活動や行事に積極的に参加する生活を促したりしています。

個々の機能訓練の目標や、現状がどのようになっているのかについては、当施設の理学療法士より、3ヶ月に1回、訓練計画書を送らせていただいております。

その際、何かお気づきの点やご希望がありましたら、遠慮なくお声がけくださいませ。



2月の訪問理美容は

2月24日(月)

に実施します。



ご希望の方は、お気軽に
相談員までお申し出ください。

ボランティア音楽イベント

バブ・ジョーで唄おう♪



バンジョーの音色に合わせて
童謡や唱歌を唄います。
どうぞお気軽にご参加ください！

2月開催日

5日(水)・19日(水)

生き活きリハビリ教室

当施設の理学療法士と一緒に、
元氣にカラダとココロを動かしましょう!!



2月12日(水)

2月26日(水)

※開催時刻はユニット毎に異なります。



献立表を ご紹介しています。

当施設で利用者様にご提供している
お食事メニューについて、
1週間分の献立表にて
ブログ内でご紹介しています。
更新日は毎週金曜日です。
是非ご覧ください！！



当施設の
マスコットキャラ
「つるみん」が
その月ならではの
コスチュームで
施設のメニューを
ご紹介しています

鶴見のブログに こんな記事が ありました。



前月の「しょうじゅの里鶴見ブログ」で掲載された
各種記事をご紹介します。

【各種レクのご紹介】

キラキラな空間でクリスマスを … 1/9 掲載
フルーツの音色と共に … 1/14 掲載

【施設のお知らせ 等】

○ 新年のご挨拶（赤枝理事長、秋津施設長）
○ 1月の理美容のご案内

しょうじゅの里鶴見の施設ホームページでは、こちらで
ご紹介しきれなかった様々なイベントや、多種多様の
取り組みについて、詳しくご紹介しています。
ぜひご覧ください！

しょうじゅの里鶴見

<http://www.akaedakai.com/turumi/>

