

社会福祉法人兼愛会 特別養護老人ホームしょうじゅの里鶴見  
〒230-0002横浜市鶴見区江ヶ崎町2-1 Tel: 045-576-5020 FAX: 045-576-5021  
WEBSITE: <http://www.akaedakai.com/turumi/>

## 秋の味覚

多くの食材が『旬』の時期を迎える秋。当施設では、直営給食であることを活かし、利用者様達に食事の面でも季節を感じていただこうと、10月から11月のメニューは、秋ならではの味覚をふんだんに取り入れました。

秋の特別食としてご用意したのは、高級食材としても名高い松茸をふんだんにつけた『松茸御膳』。松茸ごはんには松茸汁と一緒に、副菜としてお出ししたのは、脂が乗って美味しい鮭を使った『ちゃんちゃん焼き』です。

また秋の炊き込み御飯の代表格『栗ごはん』には、これまた読んで字のごとく、秋の魚の代名詞『秋刀魚』を塩焼きにしてお出ししました。

秋のイベント『ハロウィン』の日は、「ハロウィンランチ」をご提供。ふわとろ感がたまらないオムライスが好評でした。また、おやつは手作りのかぼちゃプリンをハロウィンバージョンにしてお出ししました。

松茸御膳

栗ごはん&秋刀魚

ハロウィンランチ



## PANCAKE

Halloween Party!!



あるユニットにて、手作りパンケーキとプチ仮装大会のユニットレクを実施しました。

仮装用の可愛い帽子をかぶって、カメラの前で笑顔を向ける入居者様達。そのままの恰好で、ユニットに設置したホットプレートで美味しいパンケーキを焼いてくださいました。

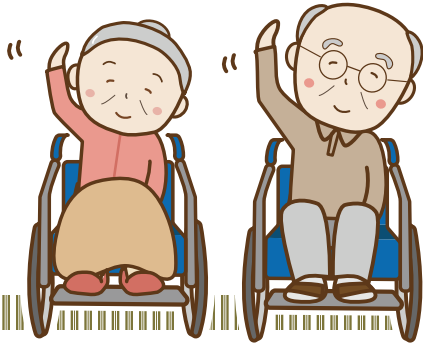
皆で作ったスイーツは格別！「この味ならお店で出せるね！」と大絶賛のパンケーキは、あっという間に皆さまのお腹の中に納まったのでした。



# 生き活きリハビリ教室

現在、当施設の理学療法士による『生き活きリハビリ教室』が、定期的にユニットにて実施されています。ラジオ体操をベースにした軽い運動の後、ジャンボ風船を使ったバレーボールゲームや、ユニットにあるテレビをモニターにしたカラオケ等、入居者様が楽しく、興味を持って参加できるようなプログラムとなっています。

チームに分かれての対抗戦となると、日ごろは穏やかな方が意外にも負けず嫌いなどところを見せたり、積極的に他の入居者様のフォローをしたり…と、いつもとは違う表情を見せる皆様。まさにいきいきとした様子で、このアクティビティを楽しまれているようです。



ボランティア音楽イベント  
**バンジョーで唄おう♪**  
バンジョーの音色に合わせて童謡や唱歌を唄います。  
どうぞお気軽にご参加ください！  
12月開催日  
**4日(水)・11日(水)**

**生き活きリハビリ教室**  
当施設の理学療法士と一緒に、  
元気にカラダとココロを動かしましょう!!  
12月18日(水)  
12月25日(水)  
※開催時刻はユニット毎に異なります。

12月の訪問理美容は  
**12月23日(月)**  
に実施します。  
ご希望の方は、お気軽に  
相談員までお申し出ください。

## たまプラーザ看護学校から 実習生を受け入れました。

同法人グループが運営しているたまプラーザ看護学校に通う看護学生の介護実習がありました。各ユニットにて特養施設における看護師の業務について、医務スタッフのサポートを受けながら実際に体験する他、当法人の統括リハビリテーション担当である鳥澤PTによる生活リハビリについての座学研修を受けた学生達。教室では学べない様々な事柄をしっかりと吸収した実習となったようでした。



## 鶴見のブログに こんな記事が ありました。

前月の「しょうじゅの里鶴見ブログ」で掲載された各種記事をご紹介します。

- 【各種レクのご紹介】**
- 第8回 しょうじゅ祭 … 11/4 掲載
  - おめでたい日は餃子を食べよう！ … 11/12 掲載
  - ハロウィン de パンケーキ♪ … 11/20 掲載
  - 全国研修大会 2019 in 神奈川 … 11/28 掲載

**【施設のお知らせ】**  
○ 11月の理美容のご案内

しょうじゅの里鶴見の施設ホームページでは、こちらでご紹介しきれなかった様々なイベントや、多種多様の取り組みについて、詳しくご紹介しています。ぜひご覧ください！