

2019年  
8月号

No. 40

# しょうじゅ通信 鶴見

社会福祉法人兼愛会 特別養護老人ホーム しょうじゅの里鶴見  
〒230-0002 横浜市鶴見区江ヶ崎町2-1 TEL: 045-576-5020 FAX: 045-576-5021  
WEBSITE: <http://www.akaedakai.com/turumi/>

七夕祭

TANABATA FESTIVAL

7月7日は七夕です。今年も各ユニットでは笹に願い事を書いた短冊をつるしたり、スタッフ特製の七夕飾りで華やかに演出しました。

短冊を見ると、ご自身のことよりもご家族様の幸福や健康を祈る言葉が多く、皆さまの優しさに触れた想いがしました。また、別の短冊に「おまんじゅうが食べたい」とつぶられたものがあり、それを読んだスタッフがこの願いを叶えるべく「近いうちに和菓子を楽しんでもらうおやつレクを企画します!」と皆様に宣言したとか。

また、七夕当日は厨房から特別メニューとして『七夕ランチ』をお出しし、旬の食材と一緒に、この時期ならではのイベントを楽しんでいただきました。



お隣のカフェに

・CAFE・  
Salvia

行ってきました

当施設隣の『希望 cafe サルビア』でおやつタイムを楽しもうと、入居者様達とお出かけしました。店内は陽射しがたっぷり降り注いでとても明るく、居心地の良い雰囲気です。ちなみに、オススメは有機栽培のコーヒー豆や茶葉を使ったドリンク類だとか。皆様、それぞれお好みのカフェメニューをオーダーし、オシャレなひと時を堪能されていました。





## しょうじゅファーム

当施設の駐車場内に誕生した家庭菜園・しょうじゅファーム。そこで採れたばかりの胡瓜を入居者様に楽しんでいただきました。

胡瓜ならではのみずみずしい食感を味わってもらいたいので、味噌をそえた『モロキュウ』でお出ししたところ「これは美味しい!」「新鮮さが違うね」と大人気。あつという間になくなってしまいました。



## 皆でフルーチェ!

入居者様に『おうちデザート』の定番(?)フルーチェを手作りしてもらい、それを全員で楽しむおやつレクを実施しました。

フルーチェは牛乳を加えて軽く混ぜるだけで完成するので、作る工程から楽しんでいただきました。ここでは入居者様の真剣な表情や意外な一面など、普段見たことがない部分も垣間見られ、スタッフも嬉しくなるひと時となりました。

デコレーション用に用意したスプレーチョコレートやジャムでアレンジしたフルーチェは、見た目だけでなく、いつも以上に豪華な味がしました。



## 行事食紹介



7月  
七夕

- ・三色そうめん
  - ・星のコロッケ (七夕)
  - ・茄子の味噌炒め
  - ・天の川ゼリー
- 【おやつ】カルピスムース (手作り)

## 鶴見のブログにこんな記事がありました。



前月の「しょうじゅの里鶴見ブログ」で掲載された各種記事をご紹介します。

### 【各種レクのご紹介】

- 季節を感じるスイーツを … 7/8 掲載
- 『希望 cafe サルビア』でスイーツタイム … 7/17 掲載
- 星まつり @ Tsurumi … 7/23 掲載

### 【施設のお知らせ】

- 7月の理美容のご案内

しょうじゅの里鶴見の施設ホームページがリニューアルしました。新しくなったホームページでは、こちらでご紹介しきれなかった様々なイベントや、多種多様の取り組みについて、詳しくご紹介しています。

しょうじゅの里鶴見

<http://www.akaedakai.com/turumi/>

