

2019年  
6月号  
No. 38

# しょうじゅ通信 鶴見

社会福祉法人兼愛会 特別養護老人ホーム しょうじゅの里鶴見  
〒230-0002 横浜市鶴見区江ヶ崎町 2-1 TEL: 045-576-5020 FAX: 045-576-5021  
WEB SITE: <http://www.akaedakai.com/turumi/>

## 召ませ ☕ 手作りスイーツ



今年に入り、栄養科が積極的に取り組んでいること。それはおやつに『手作りスイーツ』をお出しする、ということです。

手作りのおやつは、以前からも不定期にお出ししていましたが、今年は新しいレシピに挑戦したり、7日間連続で手作りスイーツを準備して、入居者様に『美味しい時間』を楽しんでいたんでいます。入居者様からの評判も上々で、「手作りなの？お店で買ってきたものだと思ってた!」「こういう感じのおやつ、昔作ったわ」等、嬉しいコメントも多くいただいています。引き続き、入居者様の笑顔の為に、頑張っていきたいと思っております!



## 収穫を楽しみに...

駐車場に面した植え込み部分の空きスペースに、トマトやナス、キュウリ等の夏野菜の苗を植えました。

毎年、夏に向けて、向日葵や朝顔等の花類を植えていた場所だけあって、陽当たりは良好。土いじりの好きな入居者様も、積極的にお世話をお手伝いしてくださるおかげで、現在、どの苗もすくすくと元気に成長中です。

来設された際は、この生命力にあふれた苗たちにも、是非逢って「大きく育て」とエールを送ってあげてください。





# 太好吃了，好幸福啊！

(すごくおいしくておあわせな気持ち)



誕生日のお祝いに、近所で「美味しい！」と評判の中華料理店でチャイニーズランチを楽しもうと、ご家族様と『外食レク』を企画しました。

久しぶりのお出かけに、ニコニコ顔の入居者様。お店に入ると、早速メニュー表を覗き込んで、「何を頼もうかな」と嬉しそうにご家族様と相談されていました。

ほどなく、テーブルの上は『青椒肉絲』や『麻婆豆腐』など、定番のメニューを中心に、美味しそうな中華料理がずらり。1皿1皿、美味しそうに召し上がられる入居者様でした。

また、当日は担当している相談員も同行し、スタッフと一緒に入居者様の久しぶりのお出かけをサポート。一緒にオーダーするメニューを考えたり、運ばれたお料理を取り分けたりと、楽しい時間を過ごす為のお手伝いをさせていただきました。



## 6月の訪問理美容は

# 6月24日(月)

### に実施します。



ご希望の方は、お気軽に  
相談員までお申し出ください。



ご家族の団らんの時間にぴったりな、温かいお飲み物を販売しています。ご希望される方は、受付にお声がけ下さい。

販売時間 9:00 ~ 16:00

メニュー  
all ¥100

- ・ コーヒー
- ・ 紅茶
- ・ 緑茶



## 行事食紹介



### 5月

こどもの日

- ・ チキンライス
  - ・ 鯉のぼりハンバーグ
  - ・ ブロッコリーと海老のタルタルサラダ
  - ・ 子どもの日ゼリー
  - ・ 玉葱と生姜のスープ
- 【おやつ】和菓子(柏餅風)

## 鶴見のブログに こんな記事が ありました。



前月の「しょうじゅの里鶴見ブログ」で掲載された各種記事をご紹介します。

### 【各種レクのご紹介】

- 手作りスイーツに舌鼓！ … 5/7 掲載
- 中華ランチは如何でしょうか。 … 5/15 掲載
- バンジョーの音色と共に… … 5/30 掲載

### 【施設のお知らせ】

- 5月の理美容のご案内

しょうじゅの里鶴見の施設ホームページがリニューアルしました。新しくなったホームページでは、こちらでご紹介しきれなかった様々なイベントや、多種多様の取り組みについて、詳しくご紹介しています。

しょうじゅの里鶴見

<http://www.akaedakai.com/turumi/>

