

2019年  
5月号  
No. 37

# しょうじゅ通信 鶴見

社会福祉法人兼愛会 特別養護老人ホーム しょうじゅの里鶴見  
〒230-0002横浜市鶴見区江ヶ崎町2-1 TEL: 045-576-5020 FAX: 045-576-5021  
WEBSITE: <http://www.akaedakai.com/turumi/>

## お花見 Spring has come

今年も、日本各所でソメイヨシノ等の桜が咲き、その美しい姿に誰もが見惚れました。  
ご存知の通り、今年は桜の開花宣言が出された後、厳しい寒の戻りがありました。当施設では毎年、この時期になると天気の良い日を選んで近場の『桜スポット』までお花見にでかけるのですが、この状況ではなかなかお散歩に行くことができず、入居者様達からは「暖くなる前に桜が散っちゃうかもしれないね」と残念そうな声が聞かれていました。しかし、桜達も頑張ってくれて咲き続けてくれたおかげで、4月中旬頃には、青空と咲き乱れる桜を前に、満面の笑顔を浮かべる入居者様達の姿を見ることができました。時には桜だけでなく、土筆や菜の花に目を細め、訪れた『春』を堪能されることも…  
生命力があふれ出す春の景色を見て、入居者様達の『元気』も、沢山チャージされたようでした。



# 地方統一選挙 不在者投票

先日4月7日は、地方統一選挙でした。  
当施設でも、投票を希望されている入居者達を対象とした『不在者投票』を4月2日に実施しました。  
立ち合いは、相談員及び事務スタッフが担当。各フロアに設けた『特設投票所』にて、順番に「清き一票」を投じていただきました。  
大切な『一票』は、その後、規定の通りその日の内に、それぞれの選挙管理委員会の元に責任もって発送させていただきました。



## 手作りスイーツ

誰もがほっとリラックスできる時間、それがおやつタイムです。  
特に高齢になるとお身体の状態によって3度の食事が必要な栄養がとれない場合もあり、それを「おやつ」でフォローできる、というメリットがあります。  
当施設ではそれに加え、『家庭的』な味や雰囲気を楽しんでもらえれば、と手作りのおやつを積極的に提供しています。

5月の訪問理美容は

# 5月27日(月)

に実施します。



ご希望の方は、お気軽に  
相談員までお申し出ください。

## 行事食紹介



4月

桜蒸しパン

4月は、おやつメニューにも『手作り』のものを多く取り入れました。  
桜蒸しパンの他、スフレチーズケーキや水まんじゅう等、和洋のジャンルを問わずお出ししました。

## 鶴見のブログに こんな記事が ありました。



前月の「しょうじゅの里鶴見ブログ」で掲載された各種記事をご紹介します。

### 【各種レクのご紹介】

- 清き一票を大切に！ … 4/9 掲載
- 「自分へのプレゼント」を買いに … 4/17 掲載
- マックランチで美味しい笑顔 … 4/25 掲載

### 【施設のお知らせ】

○4月の理美容のご案内

しょうじゅの里鶴見の施設ホームページがリニューアルしました。新しくなったホームページでは、こちらでご紹介しきれなかった様々なイベントや、多種多様の取り組みについて、詳しくご紹介しています。

しょうじゅの里鶴見

<http://www.akaedakai.com/turumi/>

