

## 小さな音楽会

同法人施設「しょうじゅの里三保」で人気のアクティビティの一つ『小さな音楽会』。担当スタッフお手製の歌集から入居者様に好きな歌やお気に入りの童謡などを選んでもらい、皆で楽しく歌ったり、メロディに合わせて簡単に身体を動かしたりする音楽イベントです。開催場所がユニット内というメリットを最大限に活かし、お一人おひとりのリクエストに応えたり、ちょっとした会話も参加者全員で楽しむことができるのも魅力の1つとなっています。

先月、この『小さな音楽会』の担当スタッフが当施設に来設し、施設内を巡回して、全ユニットにてこの音楽イベントを開催してもらいました。

最初は「どんなことをするんだろう…？」と戸惑い気味だった入居者様達でしたが、三保で作業療法士をしているHさんの軽快なトークと、歌と伴奏を担当するKさんの見事な演奏に、あっという間に皆様の顔に笑顔が広がりました。時にはKさんが事前に用意してきた、歌にまつわる写真を見せて、入居者様の思い出話を引き出す場面も。

当施設の機能訓練指導員や看護師も同席し、入居者様の歌詞カードをめくるお手伝いをしたり、一緒に唄ったり、と『多職種連携』でこのイベントを盛り上げていました。

大好評だったこの『小さな音楽会』。来年1月から、毎月1回、開催する予定です。



### 喫茶室からのお知らせ

喫茶室でご案内しているホットドリンクのメニューが増えました。団らんのひと時に、ぜひご活用ください。



コーヒー ・ 紅茶 ・ 緑茶 ・ 各100円（税込）



# チャイナタウン de ランチタイム

小春日和の穏やかな週末のある日、3人の入居者様達とスタッフで、中華街ランチツアーを実施しました。  
柔らかな陽光が降り注いでいるとはいえ、防寒対策をしっかりと整えて、施設の車に乗り込んだ皆様。その表情は、久しぶりのお出かけということもあり、終始ニコニコ顔でした。  
中華街に入る前に、折角なのでこのエリアのもう一つの観光スポット・山下公園をぶらり。氷川丸の前で記念撮影をしました。  
中華街では、創建されて間もなく150年を迎える開帝廟を仰ぎ見たり、善隣門の前で写真を撮ったり、賑やかな通りを巡ってみたり、横浜を代表する観光街を満喫しました。  
そしていよいよ、お楽しみのランチタイム。テーブルにズラリと並んだ豪華なチャイナランチに、満面の笑顔で舌鼓を打っていました。とても楽しい外出レクとなったようで、キラキラした笑顔は施設に戻られてからも続いていました。



## 献立表を ご紹介しています。

当施設で利用者様にご提供している  
お食事メニューについて、  
1週間分の献立表にて  
ブログ内でご紹介しています。  
更新日は毎週金曜日です。  
是非ご覧ください！！



当施設の  
マスコットキャラ  
「つるみん」が  
その月ならではの  
コスチュームで  
施設のメニューを  
ご紹介しています

## 鶴見のブログに こんな記事が ありました。



前月の「しょうじゅの里鶴見ブログ」で掲載された  
各種記事をご紹介します。

### 【各種レクのご紹介】

- 「遠足気分で動物園へ！」 … 11/7 掲載
- 「ユニット内の音楽会は大盛況」 … 11/13 掲載
- 「鶴見の【秋刀魚祭り】」 … 11/26 掲載

### 【施設のお知らせ】

- 11月の理美容のご案内

しょうじゅの里鶴見の施設ホームページには、こちらで  
ご紹介しきれなかった様々なイベントや、多種多様の  
取り組みについて、詳しくご紹介しています。  
ぜひご覧ください！

しょうじゅの里鶴見

<http://www.akaedakai.com/turumi/>

