



心地よい陽射しが降り注ぐ季節となりました。明るい太陽の光に誘われた入居者様達から「〇〇に行きたい!」というお出かけのリクエストも、多く聞かれるようになりました。しょうじゅの里鶴見では、そんなリクエストにもなるべくお応えできるよう、介護職だけでなく全職種のスタッフ間で連携を図っています。今回は4月と5月に実施された、素敵な外出レクの様子をご紹介します。

## いちご狩り

川崎市にある小泉農園様にて、いちご狩りを楽しんできました。こちらの農園では「章姫」や「紅ほっぺ」などの人気の種類を低農薬にて栽培しています。入居者様は、綺麗に色づいたいちごを丁寧に摘み取って、その場でパクリ! 満面の笑顔で「美味しい～」と、春ならではの行楽を満喫されていました。



## 三ツ池公園へ

春の花を見に、三ツ池公園に行きました。生憎花壇は「満開」という状態ではありませんでしたが、池の周辺をお散歩したり、日向ぼっこをしたり…穏やかなひと時を過ごされました。



## 回転ずし

「お昼に寿司を食べに行こう!」と、くら寿司の暖簾をくぐった皆様。普段、施設ではなかなか提供できない「うに」や「いくら」も注文し、いつも以上に箸が進んだ様子でした。





# つるみアルバム

Supring & Summer

## 行事食

「こどもの日」の行事食は鰻ちらし寿司に大きなエビフライと、豪華なメニューでした。皆様、満面の笑顔で「いただきま〜す！」いつもより食も進んだようでした。

## 出前レク



好きなメニューを出前で注文し、いつもと違う食事を楽しもう、という昼食レクを企画したあるユニット。施設内の喫茶室を会場に、握り寿司や黒毛和牛ハンバーグ弁当等、豪華なランチを楽しみました。

## 機能訓練

その方が持つ能力を継続できるように訓練する『生活リハビリ』。この日も、当施設の理学療法士の指導の下、歩行訓練に励んでいました。

## おやつレク



スタッフ特製「抹茶寒天のクリームあんみつ」に舌鼓を打った入居者様達。美味しいサマースイーツで今年の夏を乗り切ります！

## その他のユニットレク

喫茶室でSUSHIパーティ  
動物公園に行きました。  
合同誕生会 開催！

…など

# 施設内緑化計画進行中!



建物の周囲を緑でいっぱいにして、と、園芸好きの入居者様達が立ち上がりました！  
駐車場や駐輪スペースにある花壇コーナーに、余暇の時間を利用して、スタッフと一緒に種まきをしたり、寄せ植えを楽しんだのが5月の頃。

その後も、時間を見つけては花壇を訪れ、水やりやちょっとしたお世話を積極的に行ってくれました。

少し風が強い日などは、植えた花が風にあおられて倒れそうになっているのを見かねて、スタッフに「そこ、折れそうよ。棒を横に刺して補強してあげて」と、細やかに指示を出すことも。

種から可愛い芽が出た時は、目を細めて「可愛いねえ。このままちゃんと大きくなって、綺麗な花が咲いてくれたらいいねえ」と、嬉しそうに話されていました。

入居者様達の力強いサポートのおかげで、しょうじゅの里鶴見の建物周辺が、花いっぱいになるのも、もうすぐです。

## 春の季節にご提供した行事食・特別メニューを紹介します!

4月は「お花見弁当」を、行事が豊富な5月は「こどもの日」には大きなエビフライや「こいのぼりケーキ」、「母の日」は手作りのクッキーをお出ししました。

Special  
Event  
Menu

### お花見弁当

- ・筍御飯 ・ 鮭の塩焼き ・ がめ煮
- ・あさりと春キャベツのうま煮
- ・ポテトサラダ ・ 味噌汁



2018.04.13

### こどもの日

- ・ 鱈ちらし寿司 ・ エビフライ
- ・ スモークチキンマリネ ・ 赤だし



2018.05.05

### 梅雨の さっぱり メニュー

- ・ そうめん
- ・ ししゃも
- ・ 磯辺フリッター
- ・ トマトの
- ・ うま塩和え
- ・ あじさいゼリー



2018.06.17



# 食中毒予防研修会を開催しました。

今年も食中毒の季節がやってきました。

7月～9月に多く発生すると言われている『食中毒』ですが、最近は冬の時期でも部屋の中が温かく、細菌が増殖しやすい為に、年間を通して注意が必要となります。

当施設では梅雨入りしたばかりの6月に、全職員を対象に、食中毒予防に関する研修会を実施しました。

この研修会では、当施設の管理栄養士が講師となり、食中毒の種類や発生する原因、実際に起こった事例の紹介など、丁寧に説明。施設内だけでなく、それぞれの家庭でも注意が必要な事柄だけでなく、どの職員も真剣に、講師が話す言葉に耳を傾け、ノートを取っていました。



# しょうじゅ祭 開催のお知らせ

今年も秋祭り「しょうじゅ祭」を開催します。

秋ごろの開催に向け、現在しょうじゅ祭実行委員会を中心に、着々と準備をすすめています。

入居者様やご家族様はもちろん、近隣の皆様をはじめ、多くの方に楽しんでいただけるよう、様々な企画を考案中です。

詳細はおってご連絡させていただきますので、どうぞ今しばらくお待ちください！



◀ 昨年のしょうじゅ祭の様子はこちら。

# 電気設備定期点検完了の お知らせ

6月10日（日）、電気設備定期点検が行われ、無事完了いたしました。

点検中は施設内が停電し、エレベーターや空調機、トイレのウォシュレット等、すべての電気機器が停止し、利用者様や来設されたご家族様には大変ご迷惑をおかけしましたが、皆様にご協力をいただき、スムーズに点検が実施できたこと、改めて御礼申し上げます。ありがとうございました。



# 施設ブログ更新中

当施設のHP内にて、施設ブログを掲載しています。是非ご覧ください！

スマートフォンからはこちらのQRコードをご利用ください。▼

