

2018年
6月号
No.26

しょうじゅ通信 鶴見

社会福祉法人兼愛会 特別養護老人ホーム しょうじゅの里鶴見
〒230-0002 横浜市鶴見区江ヶ崎町2-1 TEL: 045-576-5020 FAX: 045-576-5021
WEB SITE: <http://www.akaedakai.com/turumi/>

こどもの日、 特製ランチ

しょうじゅの里鶴見の入居者様達のお食事は、業者を挟まない『直営給食』でご提供しています。直営であることを活かし、当施設では季節感やその月の行事をイメージした『特別メニュー』をお出しすることがあります。『端午の節句』だった5月5日は、これから夏に向けてどんどん暑くなっていく、ということで、皆様に栄養をつけていただこうと、主食は『鰻チラシ寿司』。主菜は「こどもの日」にちなんで、レストランで出される「お子様ランチ」で人気メニューの『エビフライ』をご用意しました。豪華なメニューに、入居者様も思わず笑顔で「いただきます〜す!」。勢いよく箸やスプーンを動かしていました。また、この日のおやつは「こいのぼりケーキ」をお出ししました。こいのぼりの形をしたピンク色のケーキは、食べるのがもったいないほど可愛らしく、入居者様達も「どこから食べようか」とニコニコ顔でした。このように、色々な形で『食べる楽しみ』もご提案している当施設。尚、『母の日』にちなんで特別メニューも、11日にご提供させていただきます。(裏面にてご紹介しています。)



みどりいっぱい施設に…

5月4日の『みどりの日』を前に、施設の敷地内をみどりでいっぱいにして、と入居者様達がグリーン活動を行いました。駐輪場の横にある花壇スペースに、スタッフと一緒に、順番に寄せ植えを楽しまれた皆様。色とりどりの綺麗な花々を前に、表情も柔らかくなります。少し風が強い日は、先に植えた花が風にあおられて倒れそうになっているのを見かねて、スタッフに「そこ、折れそうよ。棒を横に刺して補強してあげて」と、細やかに指示を出してくれました。また後日の水やりにも積極的に付き合ってくれました。入居者様のサポートのおかげで、しょうじゅの里鶴見が花いっぱいの施設になるものもうすぐです。



外出 レク

「大好きなお寿司を食べに行こう！」と、近隣の回転寿司店へ、3名の入居者様がお出かけしました。流れてくるお寿司の中から、好みのものをセレクトするだけでなく、「好きなネタを選んで注文するのも楽しいね」と、タッチパネル式の注文モニターを嬉しそうに操作する皆様。テーブルの上はあっという間に、お寿司やアラカルトメニューで埋まりました。その中には施設ではなかなか食べられない「うに」や「いくら」の姿も…
ちょっと豪華なランチに「美味しいねえ」と、いつも以上に食が進んだ皆様でした。



施設内研修 「緊急通報・吸引のやり方」

入居者様の体調に急変があった時、慌てずに適切な対応や連携が図れるように、全職員を対象にした研修会を実施しました。

ユニット内にマニュアルは設置していますが、改めて研修会を実施し、その手段や流れを確認することは、とても大事なことです。

また、研修会最後には看護師による吸引器の使い方のレクチャーがありました。

入居者様の命を守る為に、どの職員も真剣にこの研修会に臨んでいました。



行事食紹介



5月

母の日

- ・海鮮丼
- ・茶碗むし
- ・薩摩汁
- 【おやつ】
- ・手作りのサクサククッキー

鶴見のブログに こんな記事が ありました。



前月の「しょうじゅの里鶴見ブログ」で掲載された各種記事をご紹介します。

【各種レク・施設内研修のご紹介】

- 「誕生日は中華街でお祝い♪」・・・5/8 掲載
- 「カフェしょうじゅで豪華ランチを」・・・5/23 掲載
- 「緊急時の対応について研修しました」・・・5/29 掲載

【施設のお知らせ】

- 5月の理美容のご案内
- 停電（6月10日）のお知らせ

しょうじゅの里鶴見の施設ホームページには、こちらでご紹介しきれなかった様々なイベントや、多種多様の取り組みについて、詳しくご紹介しています。ぜひご覧ください！

しょうじゅの里鶴見

<http://www.akaedakai.com/turumi/>

