

社会福祉法人兼愛会 特別養護老人ホーム しょうじゅの里鶴見  
〒230-0002 横浜市鶴見区江ヶ崎町2-1 TEL: 045-576-5020 FAX: 045-576-5021  
WEBSITE: <http://www.akaedakai.com/turumi/>

誕生日おめでとうございます！

## 中華街で「祝你生日快乐！」

以前から「昔、良く横浜中華街に行っていた」とスタッフに話されていたある入居者様。お誕生日のお祝いに、ご家族様と一緒に中華街ランチを楽しんでもらおう、と外出レクを企画しました。道中から送迎の車で家族団欒のひと時を楽しまれた入居者様。中華街に到着すると、懐かしさも手伝って、豪華な中華ランチをいつも以上に召し上がられていました。お食事後、中華街散策を楽しんでいると、かつて『お得意様だった』という洋装店を発見。店内に入り、「昔よくここで買い物をしていたんです」と、店員の方との思い出話も交わされました。素敵な誕生日を過ごされた入居者様。施設に戻られた後も、ずっと笑顔のまま「とっても楽しかったわ」と話されていました。



あるユニットが、出前で好きなメニューを注文し、「いつもと違う食事を楽しむ」昼食レクを開催しました。会場は施設内の喫茶室ということで、食事の内容だけでなく、食べる場所の雰囲気も変わったものとなり、ちょっとだけ豪華な気持ちでそれぞれがリクエストした食事に舌鼓を打ちました。多くはにぎり寿司を注文していましたが、何人かの入居者様は「黒毛和牛のハンバーグ弁当」もしくは「ステーキ弁当」をリクエスト。アツアツで届いたガッツリ系のメニューを満面の笑顔で美味しそうに食べる入居者様の姿に、「これが元気の秘訣なのかも」とスタッフが納得したのは言うまでもありません。



# 元気に機能訓練中!!

しょうじゅの里鶴見では、入居者様の身体及び心身の機能低下の予防や、現在の運動能力の維持を目的とした『生活リハビリ』を定期的に行っています。

先日当施設の集会室の一角で、機能訓練指導員と入居者様が『歩行訓練』を行っていました。機能訓練指導員の励ましの声を力に変えて、入居者様も一生懸命に足を動かします。入居者様のペースを守りながら、歩行訓練は続けられていきました。

ところで、特養で行う『生活リハビリ』は、その方が持つ能力をきちんと見極めた上で、スタッフも適切な介助量で生活を支援するように心がけていくことが重要なポイントです。少しでも長く楽しく過ごしていただけるよう、専門家による機能訓練はもちろん、生活をサポートするスタッフも『生活リハビリ』に関する知識を身に付け、皆様を力強くサポートしていこうと思います。



## 施設の マスコットキャラが 誕生しました♡

しょうじゅの里鶴見のブログに毎週金曜日、当施設の献立表を掲載していますが、その献立表を彩る当施設オリジナルのマスコットキャラクターが誕生しました。

名前は『つるみん』。タンチョウヅルを元にしたデザインで、一応「男の子」の設定です。

5月の献立表から、その月々にちなんだポーズや衣装で献立表に登場しますので、ブログと併せて是非ご覧ください！

## 行事食紹介

**4月**  
お花見弁当

- ・筍御飯
- ・あさりとうま煮
- ・ポテトサラダ
- ・鮭の塩焼き
- ・がめ煮
- ・味噌汁

## 鶴見のブログに こんな記事が ありました。

前月の「しょうじゅの里鶴見ブログ」で掲載された各種記事をご紹介します。

**【各種レクのご紹介】**

- 「福祉体験学習に來られました」… 4/2 掲載
- 「春の景色を楽しもう！」… 4/9 掲載
- 「頑張っています！生活リハビリ」… 4/30 掲載

**【施設のお知らせ】**

- 献立表（毎週金曜日に翌週の献立を掲載）
- 4月の理美容のご案内

しょうじゅの里鶴見の施設ホームページには、こちらでご紹介しきれなかった様々なイベントや、多種多様の取り組みについて、詳しくご紹介しています。ぜひご覧ください！

しょうじゅの里鶴見

<http://www.akaedakai.com/turumi/>

