

2018年
春号
No. 24

しょうじゅ通信 鶴見

2018年4月発行

社会福祉法人兼愛会 特別養護老人ホームしょうじゅの里鶴見
〒230-0002 横浜市鶴見区江ヶ崎町2-1 Tel: 045-576-5020 FAX: 045-576-5021
WEBSITE: <http://www.akaedakai.com/turumi/>



例年よりも開花が早かった今年の桜。しょうじゅの里鶴見の近くの公園や小学校の桜も、4月を待たずに満開のシーズンを迎えました。季節外れの降雪があった『春分の日』以降は、比較的穏やかな日が続いており、多くの利用者様が、ご家族様やスタッフと一緒に、春の陽光をたっぷり浴びながらの『お花見散歩』を楽しまれました。時には近くの公園で、のんびりと桜見物。春ならではの爽やかな青空に映える桜のピンク色を見上げながら「とっても綺麗だわ」「やっぱり桜はいいね」と、口元をほころばせていました。更に、桜と並んで『春の花』と謳われる「菜の花」が群生している場所にも立ち寄りました。一面に広がる鮮やかな黄色の花畑は華やかで、その光景にまぶしそうに目を細めたり、満面の笑顔を浮かべて見入られた利用者様達。あふれる生命力でキラキラと輝く春の景色に、たくさんの元気をもらっているかのようでした。



▲ 施設近隣で見られる桜の風景。



満開の桜に、目も心も奪われて...



水分補給も
花見酒
気分♡



満開の
菜の花にも
大満足

つるみアルバム 2017年度 冬～春編

各ユニットで行ったレクリエーションや
行事の一部をご紹介します！

特製お餅de鏡開き

お正月の行事の1つに、その年の健康を願って、鏡餅を食べる「鏡開き」があります。

あるユニットでは『鏡開きレク』として、ご利用者様にスタッフ手作りのお餅を召し上げて頂きました。皆様に食べやすいようにと、上新粉と豆腐で作った柔らかいお餅は、利用者様に大好評でした。



ぽかぽか♡おでんレク

まだ寒さの残る2月。ご利用者様に体の中から温まって頂こうと、「おでんレク」を実施したユニットがありました。皆様によく見える場所で煮込まれる具沢山の山のおでんの鍋を覗き込んで「どれを食べよう」と、嬉しい悩みを抱えてしまう利用者様も大勢いらっしゃいました。

手作りスイーツ祭♪

牛乳と混ぜるだけで作れるデザートムースを、利用者様と協力して作っておやつに食べる「手作りスイーツレク」を実施したユニットがありました。器に盛った後、可愛いハート型のセロファンを飾ると、ただそれだけでオシャレなカフェスイーツ風に早変わり。

「いつもよりも美味しく感じるわ」と、利用者様にも好評で、あっという間に完食されていました。



その他の行事・ユニットレク

- ☆ おしるこ&浅漬レク
- ☆ 節分(豆まき)
- ☆ お誕生日会
- ☆ 買い物レク
- ☆ ひな祭り

…等



鶴見中学体験学習

2月27日(火)。横浜市立鶴見中学校の生徒の皆さんが当施設へ福祉体験学習に来られました。

まだ「介護」という言葉に馴染みの薄い学生さんたち。介護施設に入るのは初めてという生徒さんもいて、最初は少し緊張されていたようでした。しかし、施設内を見学したり、ユニットで入居者様とお話ししていくうちに、段々と緊張も解れていったようでした。食事の準備については、配前の様子を見ながら、スタッフの説明を熱心に聞かれています。

最後の頃はすっかり入居者様とも打ち解けた様子で、お別れの時も堅い握手を交わしていました。

この日来てくれた中学生の皆さんには、今回の体験をきっかけにして、改めて『介護』について考える機会となってくれば、と思います。



冬～春の間にご提供した行事食・特別メニューを紹介します!

節分の日には炊き込み御飯と天ぷら(海老・鱈)、バレンタインデーはチョコプリン、雑祭りはちらし寿司と春を感じる菜の花のピーナッツ和えをお出ししました。

Special
Event
Menu

節分

- ・炊き込み御飯
- ・天ぷら
- ・ごもく煮豆
- ・リンゴ
- ・味噌汁(キャベツ)



2018.02.03

バレンタインデー

- ・チョコプリン



2018.02.14

雑祭り

- ・ちらし寿司
- ・海老の天ぷら
- ・菜の花のピーナッツ和え
- ・すまし汁



2018.03.03

褥瘡研修会

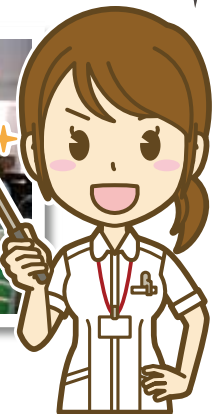
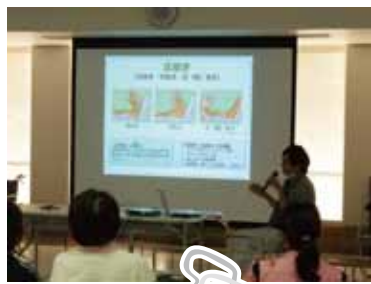
じよくそう

【褥瘡】… いわゆる床擦れのこと。寝たきりが続くと背中やお尻の皮膚がただれたり、傷ができてしまうこと。

3月、当施設のリハビリスタッフが講師となって、『褥瘡』に関する研修会を実施しました。講師役のスタッフは、スライドを使って、寝たきりの場合どのような症状が起こるのかという説明や、利用者様を褥瘡にさせない為の適切なケアの方法について、時には身振り手振りを加えながら、とても分かりやすく説明してくれました。

寝たきりの方がなりやすい褥瘡は、一度なってしまうと、症状によってはなかなか治りにくい場合があります。重度化が進む高齢者施設では、この褥瘡に対して、どのように予防に取り組み、また褥瘡のケアに臨んでいったら良いのか、ますます重要な課題となってきます。

しょうじゅの里鶴見では、これからも各専門職の知識と技術をそれぞれ共有しあいながら、利用者様お一人おひとりに適した介護ケアを実践していきます。



常勤医着任のお知らせ



4月1日付で、当施設の常勤医として赤岩順医師が着任致しました。赤岩先生は長年消化器外科医として従事されてきました。今後は週4日、当施設に勤務され、入居者様の健康を力強くサポートしていただきます。何卒宜しくお願い致します。

施設のホームページが新しくなりました!

しょうじゅの里鶴見のホームページがリニューアルしました。

今まで以上に分かりやすく、当施設の設備や仕様、様々な取り組み等を丁寧に紹介しています。

また、リニューアルに伴い、「暮らしの様子(ブログ)」ページ内に、ブログはもちろん、毎週の献立や理美容の案内など、施設からのお知らせも掲載することになりました。是非ご覧ください!

旧ホームページを「お気に入り」等に登録されているご家族様は、新しいURLへの変更をお願いします。

新ホームページ URL

⇒ <http://www.akaedakai.com/turumi/>

スマートフォンからは
こちらのQRコードを
ご利用ください。⇒



新施設 グランドオープン!!

当法人の4つめの特別養護老人ホームとして、「しょうじゅの里小野」が、今年4月、いよいよ開所しました。

同じ鶴見区にある施設として、互いに協力しながら、高齢者介護に努めてまいります!

