

2017 年
春号

しょうじゅ通信 鶴見

No.20

社会福祉法人兼愛会 特別養護老人ホーム しょうじゅの里鶴見
〒230-0002 横浜市鶴見区江ヶ崎町 2-1 TEL: 045-576-5020 FAX: 045-576-5021
WEB SITE: <http://kenaikai.sakura.ne.jp/turumi/>



▲完成した桜餅

春になると、季節の花を模した和菓子や明るい色を使ったケーキ等、見た目の華やかなスイーツをお店でよく見かけるようになります。春らしいスイーツは、見ているだけでも何だか楽しい気分になさしてくれるものです。

日本の春の代表的な花と言えば「桜」とあるユニットで、桜を使った代表的なお菓子の一つ、「桜餅」を手作りました。

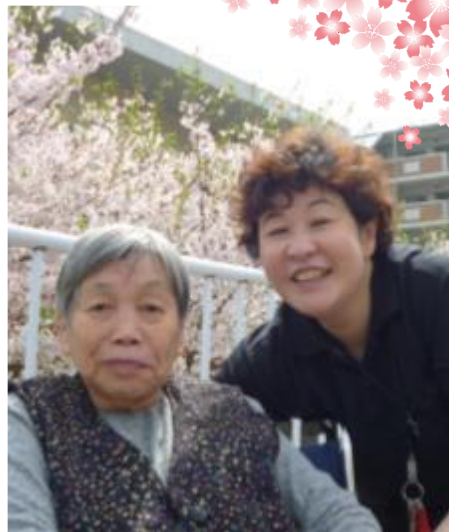
皮で餡を巻く部分は、ご利用者様ご自身で行い、桃色と緑色の春らしい2色の桜餅が完成しました。「美味しい」と笑顔いっぱい桜餅を頬張るご利用者様。この時期ならではのスイーツで、春を満喫して頂くことが出来ました。

見ても美味しい！ 春のスイーツを食べよう



お花見に行きました！

お天気の良い日に、近隣のお花見スポットへ桜を見に行きました。今年は雨の影響もあり、なかなかお花見に出掛けることが出来ませんでした。お隣の小学校や、近くの公園に咲く満開の桜を前に、ご利用者様の笑顔も満開となりました。



世代交流



▼折り紙をされる入居者様と中学生



鶴見中学校の生徒の皆さんが 福祉体験学習に来られました。

世代の違う入居者様との交流に、最初こそぎこちない様子の学生の皆さんでしたが、時間が経つにつれ、お話の合間に自然と笑みがこぼれるようになりました。

短い時間ではありましたが、入居者様もお孫さん位の世代の子供達に良い刺激を受けている様子で、とても有意義なひと時を過ごすことが出来ました。

つるみだより



医務室主任：亀田明子

昨年の7月から「しょうじゅの里鶴見」に勤務しております、医務室、看護師の亀田でございます。

私がこの福祉の業界に入り4年目の春を迎えました。桜が満開に咲き誇り、心弾む新たな年度スタートの時期です。この鶴見の入居者様の生活が穏やかで楽しみが感じられ、健康寿命が延びるような、日々を送ることができますよう、介護と連携を図り、支援してまいりたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。



ご案内

全館停電のお知らせ

以下の日程で、施設内電気設備の年次点検を行います。

6月11日（日）：時間未定

※時間は決定次第、当施設のホームページで告知させていただきます。

点検の間は全館停電となります。

この間エレベーター等が使用出来ませんのでご注意ください。皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。



訪問理美容を 実施しております

しょうじゅの里鶴見では、月に1度、訪問理美容を実施しております。

- ◎カット：¥1,700-
- ◎カット・カラー：¥6,300-
- ◎カット・パーマ：¥7,300-

ご希望の場合は、1階受付またはお電話でお申込み下さい。次回の訪問日は、受付とホームページで掲示しております。



ホームページでスタッフブログを掲載中！【URL】<http://kenaikai.sakura.ne.jp/turumi/>



今号の Pick UP レク!

ひな祭り 女子会開催!

桃の節句は女の子のお祝いごと。とあるユニットで3月3日に喫茶室を貸し切って、女性のご利用者様だけの「ひな祭り女子会レク」を開催しました。

雛あられ等、ひな祭りならではのおやつを召し上がって頂きながら、女性どうしの話に花を咲かせました。



行事食紹介

冬～春の間にご提供した行事食・特別メニューをご紹介します。



2月3日 節分

天かすご飯/白身魚のソテー味噌ソース/
五目煮豆/味噌汁/リンゴ/
和菓子(赤鬼・お多福)



3月3日 ひな祭り

散らし寿司/天ぷら/スモークチキンマリネ/
イチゴ/すまし汁/菱餅風レアチーズケーキ



つるみ Winter Album Spring

春爛漫

今号では冬～春に行われたレクリエーションや行事の一部をご紹介します！

手作りスイーツに舌鼓



バレンタイン間近に行われた手作りスイーツレク。ホットケーキにご利用者様ご自身で、デコレーションして召し上がって頂きました。

タコの代わりに色々な具材を入れて、オリジナルのたこ焼きを作りました。



アツアツ たこ焼きレク



シマホへお買い物に行きました。お目当ての品を購入することが出来ました。

シマホでお買い物



レストランでランチ



外食レクでレストランへ。大好きなお蕎麦をお腹いっぱい食べました。

豆まきで鬼退治！

2017年冬～春 行事・レクの記録

- ・桜もちレク
- ・節分レク
- ・たこ焼きレク
- ・お好み焼きレク
- ・ホットケーキレク
- ・ひな祭り女子会レク
- ・シマホへ外出レク
- ・お誕生日レク
- ・フルーツバイキングレク

…その他



節分に豆まきを行いました。鬼に扮した職員目掛けて、思いっきり豆を投げました。