

2023年
8月号

しょうじゅ通信 鶴見

社会福祉法人兼愛会 特別養護老人ホーム しょうじゅの里鶴見
〒230-0002 横浜市鶴見区江ヶ崎町 2-1 TEL:045-576-5020 FAX:045-576-5021
WEB SITE: <http://www.akaedakai.com/turumi/>



集団体操で 元気いっぱい!

当施設では、入居者様の身体及び心身の機能低下の予防や、現在の運動能力の維持を目的とした『生活リハビリ』を行っています。その中で定期的に行っているのが『集団体操』です。入居者様が共有スペースに集まり、「うめぼしの歌」などの音楽にのせて体操を行います。ある日ユニットを覗くと、機能訓練士の掛け声に合わせて、腕を伸ばしたり、手拍子を打ったり、足踏みをする入居者様の姿がありました。それぞれの出来る範囲で

体操を楽しみながら元気いっぱい体を動かされていました。



かき氷で“涼”を感じて

あるユニットでおやつの時間に、かき氷を作って入居者様にご提供しました。暑い夏にぴったりなデザートは入

居者様に大好評。

あっという間に召し上がり、おかわりされる方もいらっしゃいました。





季節は夏になり、施設の畑『しょうじゅファーム』で、初夏の頃に植えた『オクラ』と『ゴーヤ』が実を付けました。ゴーヤは、ちょうど片手に納まるくらいの大きさにまで成長。オクラは白い花が咲き、8月初旬には無事に収穫することが出来ました。



行事食紹介



土用の丑の日
(昼食)

▼メニュー

- ・うなぎ丼
- ・茶碗蒸し
- ・ナスと枝豆の胡麻和え
- ・味噌汁(もやし)



施設へお越しの際は、

感染対策への

ご協力をお願いします！

マスク着用



手の消毒



検温



訪問理美容のお知らせ

下記の日程で実施予定です。ご希望の方は、受付またはお電話でお申込み下さい。

* 8月28日(月)実施予定
...申し込み締切 8/23(水)まで

* 9月25日(月)実施予定
...申し込み締切 9/20(水)まで



しょうじゅの里鶴見のスタッフブログでは、今回紹介しきれなかった様々なイベントや取り組みについて詳しく紹介しています。ぜひご覧ください！

記事の内容は、8月22日現在の情報です。状況により、予告なく変更となる場合もございますのでご了承ください。

しょうじゅの里鶴見

検索