

しょうじゅ

2月



折紙クラブの風景です♪
毎月第4月曜日に開催しています♪
家族ボランティア様のご協力で成り
立っています♪感謝しております!!

「鬼は外、福は内!!」

末永く、健康に過ごせますように...

ユニットの玄関にも
節分の飾付♪



節分をモチーフにした
作品を作りました♪



隣の神社に初詣に行きました♪
今年もみなさまが健康で暮らせますように...

節分は旧暦の立春が新年であったため、その前の日に邪気を払う目的ではじまったのが由来とされています。つまり、現在の大晦日のような日であったといわれています。年の変わり目に邪気を払い、1年の無病息災を願う行事として豆まきをおこなったり、恵方巻やイワシを食べる風習が今も残っています。当施設でも『鬼は外、福は内!!』の掛け声とともに、邪気を家から追い出し、ご入居者様に“幸せ”がやってくることを願っております。

屋上菜園で採れた白菜で手作りのギョウザ

屋上菜園で採れた白菜を使って今回はご入居者のみなさまと一緒にギョウザを作っていました♪新鮮な採れたれの白菜で作った焼きたて、アツアツのギョウザはとってもジューシーでおいしく、大変好評でした♪



こんなに大きな白菜がとれました!!



あちっ、あちっ!!



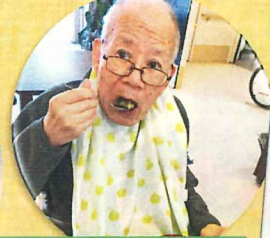
ホットプレートを使い、みごとに
焼き色のギョウザが完成しました♪



お吸い物も
白菜づくし♪



とってもおいしいですっ!!



書き初めで一年の抱負を心新たに…



書き初めは、神聖な若水を使って書くことで、神意にあやかり、字が上手になることを祈願しつつ、一年の目標や抱負を書くことで、行動を新たにするという意味があります♪
みなさま、書字に集中し、真剣に取り組んでおられました♪



上手にかけたよ～♪

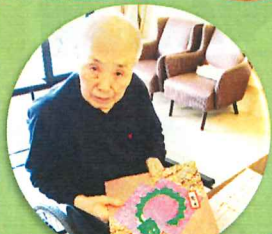
みなさま、真剣デス…♪



辰年は活力旺盛となり大きく成長する年…

2024

辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だといわれています。また龍は権力や隆盛の象徴であることから、出世や権力に大きく関わる年ともいわれています♪今回は龍をモチーフとした飾り絵を作製しました♪



龍のように運氣も上昇しますように…♪

上手にできたでしょ～!?

“自分でできること”をサポートしております♪



自律支援とは、ご入居様が自分らしく生活するために、日常生活に関わる様々な心身機能への援助のことを指します♪ご入居様の“できる力”を最大限発揮できるように、その方の能力に合わせた適切な介助量の提供に心がけております♪



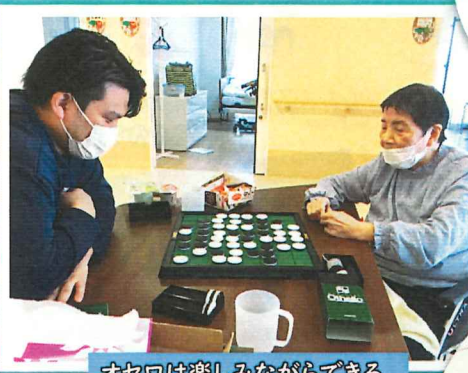
料理を作ることは大切な暮らしの役割です♪



編み物など指先を使うことは大切です♪



ショートステイでは体操教室を定期開催しております♪



オセロは楽しみながらできる“暮らしの脳トレ”です♪



毎月恒例のパン屋さんでは、好きなパンを選んでご自身で購入することができます♪

