



しょうじゅ



★夏の夜空にきらめく大花火★

夏の暑い夜でしたが、今回は童心に返ってご入居者さまと一緒に花火を楽しみました♪久しぶりの手持ち花火に少し緊張しながらも、夏の夜のひと時を楽しんでおられました♪最後に3本の花火を同時にあげると、夜空がきれいな花火で彩られました♪ ※ご入居者さまの健康状態や安全面には十分配慮して開催しました。

屋上のしょうじゅファームで夏野菜がたくさん採れました！

今年は屋上の菜園で、キュウリやナス、ミニトマトなど、たくさんの夏野菜が採れました♪地域のボランティアの方にもご協力いただき、本格的に栽培を行っています♪秋にはさつまいもが採れます♪お楽しみに～♪



水ナス、
いっぱい採れました!!



本日の収穫分です♪



今年のミニトマトは晴天続きで
とってもジューシーでした♪



ネットも張って、カラス
対策もバッチリです♪



地域のボランティアさんにノウハウ
を習っておりませう...♪
いつもありがとうございます!!



さつまいもも育てますよ!!
秋の収穫が楽しみです!!



夏の風物詩、ひまわりも元気に咲いています!!

朝顔の色染め ～色染めで夏の涼しげな季節を感じる～

キッチンペーパーを色染めて朝顔をつくりました♪本物の押し花のようなきれいな作品に仕上がリ、赤や青や紫の朝顔が見事に花開きました♪ユニットに飾ると、雰囲気もとてもよくなり、夏の涼しげな季節を感じることができました♪



本物の朝顔の押し花のような作品ができました♪

“地域との共創&共生” ～健康体操教室を開催～

『毎日いきいき元気で暮らすコツ』をテーマに地域住民の方を対象に、小野町地区社会福祉協議会・自治連合会、潮田地域ケアプラザと共催し、健康体操教室を開催しました♪当施設が地域の資源となり、元気な街づくりのお力添えができるよう努めてまいります♪



“生き生き|分ケア体操”は高齢者の4大骨折の予防としても有用な体操です♪

地区社協会長と自治会長のご挨拶もいただきました♪

寝たきり予防の取り組み ～褥瘡（じょくそう）対策研修を開催～

暮らしでの活動性が低下すると身体機能も低下し、関節が固くなったり、皮膚に床ずれができてたりします。当施設では施設長が理学療法士でもあるため、適時、介護職員にポジショニング（良肢位保持）や体位変換のレクチャーを行っております。



車いすの居心地の良い座り方も学びました。

ベッドを起こしたときの“圧抜き”のテクニックを学びました。

※ご入居者様に許可をいただき、ご協力いただいております。

～職員紹介シリーズ～ 今回も介護職員の紹介です!!

暮らしを支えるスペシャリスト

“意向と好み”を重視した生活感のある暮らし



介護リーダー

介護福祉士 北原さん

しょうじゅの里小野に入職して2年目となりました。以前はデイサービスに長く勤めており、特養で様々なご利用者様に寄り添った介護を経験し、スキルアップをしたいと思い転職をしました。

個人的な話にはなりますが、私の祖母が体調を崩し入院したことがあり、自宅に戻った際にはお風呂にも入れず、その時の悲しげな表情が今でも心に深く刻まれています。このような体験から、笑顔と尊厳を大切にしたいケアを提供することが重要であると感じ、日々の介護業務やリーダー業務に情熱を注いでいるところです。私自身も笑顔でがんばりながら、ご家族の皆様に“安心”と“温かさ”を届けるべく、ユニットを居心地の良いご自宅のような空間になるよう心掛けております。お一人お一人のニーズを丁寧に理解し、思いやりのあるケアを通じて、ご利用者様が幸せな日々を送れるよう、これからもお手伝いさせていただきます。

★好きな言葉★
“ポジティブ”

★目標★
“笑顔と思いやり”
のケア

★趣味★
サッカー観戦
スポーツ、料理

