

しょうじゅ



悩むなあ〜♪



カッコいい服、ゲット♪



♥ お気に入りです ♥

試着中

暮らしに“おしゃれ心”を…♪



お似合いの洋服、
見つかりました♪



靴のフィッティングも
できました♪



いらっしやいませ〜♪



これ、似合うかなあ…?

今回はシニアリンク・コミュニケーション様にご協力いただき、衣料品の販売をさせていただきました♪ご家族様にもお越しいただき、1階フロアいっぱいに展示されたお洒落な洋服のお買い物を一緒に楽しんでいただきました♪自分で好きなものを選んで購入する楽しさを実感していただけました♪

貯筋で夏バテ解消!! ショートステイで健康体操教室開催

今回は理学療法士でもある当施設の鳥澤施設長がショートステイで健康体操教室を開催しました♪“生き活き1分ケア体操”という高齢者の4大骨折予防にも有用なオリジナル体操をお伝えしました♪ご利用者様もスタッフも一緒になって楽しみながら、有意義なひと時を過ごされたようでした♪



なかなか難しいねえ…♪



一生懸命、がんばってます!!



手首のプラプラ体操!!
左右差があると脳梗塞の疑いが…?!



大きく深呼吸することは
肺活量の保持に大切です…♪



下肢の筋トレは
“貯筋”に直結します♪

家族ボランティアによる“おりがみクラブ”を開催

ご家族様のボランティア協力で、この度“おりがみクラブ”を開催し、4階セミパブリックスペースにて、ご利用者様に楽しんでいただきました♪今回は今年の干支である“ウサギ”や“朝顔”を作成しました♪今後もご利用者様の活動の場を広げていきたいと思っております♪



丁寧に教えていただきました♪

テーマは今年の干支の“うさぎ”&“朝顔”です♪

“スイカ割り”を楽しんでいただきました!!

夏の風物詩といえば“スイカ割り”です♪大きなスイカを用意しましたが、なかなか割れないスイカにみなさま四苦八苦♪昔を懐かしみ、笑顔があふれました♪



それっ!!

なかなか割れないわね~♪

お見事!! 割れました!!

最期の時をご家族様と共に… ~看取り研修を開催~

『接遇セミナー~家族が“遺族”になった時~』と題して、施設でお看取りがあった際、職員がとるべき言動に対して、くらしの友様に依頼し、看取り研修を開催していただきました。最期までご家族様の気持ちに寄り添ったケアに心がけていきます。



『きちんと悲しむ時間をつくるのが大切』という言葉がとても印象的でした。

お看取り時のお身体にご負担がかからない動かし方も学びました。

~職員紹介シリーズ~ 今回も介護職員の紹介です!!

暮らしを支えるスペシャリスト

“意向と好み”を重視した生活感のある暮らし



介護リーダー・田村さん

私は当施設に就業する前、接客業に就いており、その時はお店も任せられ、お客さまのニーズに応えながら、様々な経験をさせていただきました。その間、人と関わっていく中で、『その人に何かできることはないだろうか?』と考え、動くことが大好きだったこともあり、前職の経験を活かしたいと思い、福祉施設への転職を決めました。私はご利用者様一人一人と信頼関係を構築するためには、ご意向や好みに配慮しながら、毎日親身になって向き合うことが必要だと思っています。ケアの中で、ご利用者様が『今、求めていること』に応えることはできたとしても、その一歩先を見据え、ご利用者様の“心の声”を聴き、“真のニーズ”を把握することは難しいですが、その分、“やりがい”に繋がります。

その“やりがい”をリーダーとしてより一層質の高いサービスに反映できるようユニット職員に私の考え方を伝え、共有しています。日々、ご利用者様と接する中で勉強させていただきながら、ご利用者様の“想い”を叶えるために頑張りますので、これからもよろしくお願いいたします。

★好きな言葉★
のんびり、穏やかに
★目標★
「ここで過ごせてよかった」と思っただけのよう日々サポートすること

