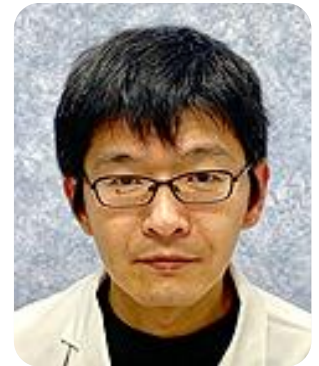


# 三保の森クリニック

医療法人 赤枝会 三保の森クリニック  
〒226-0015 横浜市緑区三保町195-1  
TEL 045-922-5255 / FAX 045-922-5581  
WEB SITE <http://www.akaedakai.com/mihonomori/>

2021年1月  
NO.88

新年あけましておめでとうございます。  
皆様方におかれましては、清々しい新年をお迎えられました事をお喜び申し上げます。  
また旧年中は、多大なるご配慮を賜り事故なく無事、新しい年を迎えられた事、心よりお礼申し上げます。  
去年は新型コロナウイルスの流行により、日本中、いや世界中がその対応に追われ混乱した一年となりました。  
当クリニックでも標準予防策の徹底や発熱患者様の隔離などに取り組み、対応に当たりました。  
本年中には新型コロナウイルスに対するワクチンの接種が開始されると思われ、その流行の収束が願われます。  
皆様にとって本年が実り多き、穏やかな一年になりますように、スタッフ一同診療に取り組んでまいりたいと思います。



宍戸 崇 院長



## おっと危険！！ 転倒には要注意

寒さが厳しくなるこの季節、路面の凍結は転倒の危険が増します。頭を強く打った時は外科的処置が必要な場合がありますので大丈夫と思わず、スタッフへ早めにお声掛けください。

### ①急性硬膜下血腫

短時間で硬膜と脳の間血腫の増大がみられる場合。

- ・主な症状 意識レベルの悪化、麻痺や失語、嘔吐、痙攣、呼吸障害など  
直後大丈夫でも硬膜外出血がある場合、数時間後に症状が出る場合があります。  
転倒後数時間は、十分気をつけて下さい。

### ②慢性硬膜下血腫

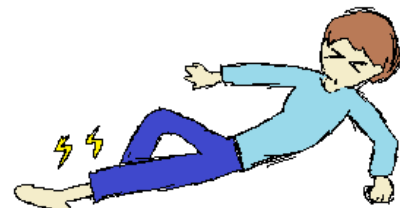
比較的時間をかけてゆっくりと血腫が増大する場合。

非常に軽い外傷でも徐々に出血が進み1～2か月後に、症状が出る場合があります  
動脈硬化の強い方や抗凝固剤の服用のある方は、特に注意が必要です。

- ・主な症状 物忘れや意欲の低下、失禁、  
見当識障害（時間・人・場所などがわからなくなる）  
構音障害（うまく話ができない）  
麻痺、しびれなど



# 『下肢つれ』



突然発症する痛みを伴った下肢筋のつれは、強直性の筋収縮で「筋硬直」ともいいます。下肢のつれは透析治療に伴う急性の合併症の一つで、透析中終盤に症状が現れることが多いです。

下肢つれには多くの因子が関与しますが、最大の要因は総除水量が多い、除水速度が速いことで、多くは血圧低下を伴います。

急速、過剰な除水を避けることが重要で、除水速度は「**体重(kg) × 15mL/h**」を目安とされています。発症時には生理食塩液の急速な補充を行います。

尿素窒素やナトリウムなどの浸透圧物質が除去され、血漿浸透圧が低下することも原因の一つで、10%塩化ナトリウム溶液や50%ブドウ糖液などの高張液を血液回路内へ注入する場合があります。

その他に、透析液の使用に伴うアルカリ化で、イオン化カルシウム濃度が低下することも原因となります。

高張液の注入で改善しなければ8.5%グルコン酸カルシウム液の注入を試みます。

また、食事が不十分で低マグネシウム血症、低カリウム血症の患者さんも下肢つれが起きやすいです。

## 下肢つれの原因と対処

除水速度が速い、除水量が多い



生理食塩液の急速な補充

血漿浸透圧の低下



10%塩化ナトリウム溶液  
50%ブドウ糖液

イオン化カルシウム濃度の低下



8.5%グルコン酸カルシウム液

その他



芍薬甘草湯、足踏み、加温

下肢つれを予防する方法として漢方の芍薬甘草湯の内服や、下肢筋肉への血流を促すよう下肢の軽い運動(足踏み)をしたり、温めることも効果があるとされています。

## 2月の検査予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	胸部撮影	胸部撮影				
7	8	9	10	11	12	13
	血液検査	血液検査				
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
	血液検査	血液検査				
28						

## 今月の透析食 Pick up

◇◇MENU◇◇

ご飯

ブリの竜田揚げ

付) おろしポン酢

なめたけ和え

南瓜の煮付け

卵豆腐



ブリは魚の中でもリンの含有率が低めなので、

透析患者様向けの食材です。ブリを竜田揚げにすることで、気になるパサつきを抑え、しっとりと食べやすく仕上げました。エネルギーアップを図れることも透析患者様には大切なポイントです。今回はおろしポン酢でさっぱりと召し上がって頂きました。