

三保の森クリニック

医療法人 赤枝会 三保の森クリニック

〒226-0015 横浜市緑区三保町195-1

TEL 045-922-5255 / FAX 045-922-5581

WEB SITE <http://www.akaedakai.com/mihonomori/>

2020年10月
NO.85

透析時間

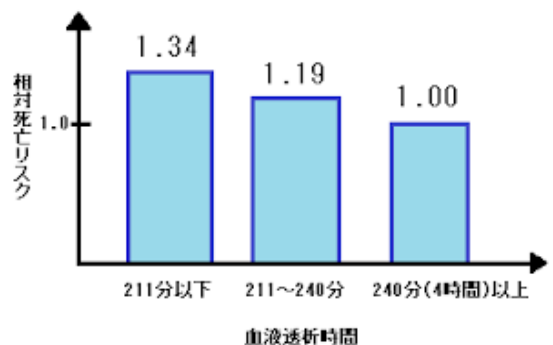
透析はどのくらい行うのが患者さんにとって良い効果があるのでしょうか。

透析時間が少なすぎると様々な尿毒症症状が出てしまいますし、
多すぎると日常生活に支障が出てしまいます。

日本透析医学会の調査によると、血液透析(HD)の場合4時間以上の患者さんに比べて4時間未満の患者さんでは1.19～1.34倍と死亡リスクが高くなっています。

透析療法は失われた腎機能の一部を補うものです。
透析により血液中の尿毒症性物質や水分を除去し、
正常値に近付けるほど生命予後は良いと考えられます。

血液透析では患者さん個人の透析効率を再評価しながら
必要な透析量を設定することができ、
透析量＝透析効率×透析時間で表されます。
適正透析の指標となるものは様々なものがあります。



- ・大きな分子量の物質が除去されているかな
- ・小さな分子量の物質はどうか
- ・透析の時間と回数
- ・毒素が抜けた体液の量と割合

様々な指標を組み合わせ、透析量や透析効率を考える必要があります
そして限られた透析回数や機械でも透析時間や血流量、透析液流量を
工夫して適正透析を目指します。

「体温測定を心がけましょう。」

冬は、気温が下がり乾燥する為、様々な感染症を引き起こします。

インフルエンザやノロウィルス、今年はコロナウィルスも注意をしたい感染症です。

透析の患者様はこのほかにグラフト、長期留置カテーテル、シャントからの細菌感染も
注意が必要です。

感染があると反応性に体温が上昇する為、症状が緩慢であっても、体の異常に早く気づく事が
出来ます。

日常的に体温測定を行い、変化がある時は、我慢をせずにスタッフにすぐに教えてください。





施設長Drマタヨシの グループ 施設めぐり

同法人グループの『老健しようじゅの里大和』の広報誌にて又吉施設長がグループ施設を紹介する記事を連載しています。

訪問看護ステーション あさがお・居宅介護支援事業所 あさがお (横浜市旭区) 好評連載 ⑥

平成28(2016)年4月に若葉台団地のショッピングセンターの一角に訪問看護ステーションと居宅介護支援事業所を開設しました。

現在、訪問看護ステーションには6名の看護師と4名のリハビリテーションスタッフが、また居宅介護支援事業所には3名のケアマネジャーが勤務しています。

あさがおは、訪問診療、訪問歯科、訪問介護とも連携し、医療・介護・福祉サービスを通して団地内だけでなく地域の方々を支えています。



居宅介護支援事業所



訪問看護ステーション

今月の透析食 Pick up

◇◇MENU◇◇

栗ご飯

秋刀魚の塩焼き

みかん缶

ほうれん草のごま和え

葱入り玉子巻き



今回は、秋の味覚、栗ご飯と秋刀魚の塩焼きを

ご用意しました。秋刀魚はここ数年不漁による価格高騰が続き、生秋刀魚は高級魚となりつつあります。

秋刀魚には動脈硬化を予防するEPAやDHAと言われる良質の脂が含まれているので、脂がたっぷりのった秋に食べたい魚です。これまでのように、庶民が気軽に口にできるようになる日が早く来ると良いですね。

三保の森クリニック外の様子

クリニックでは、四季を通して花や木の実など、さまざまな植物をみる事が出来ます。



花梨



桜の花



金木犀



パイナップル

11月の検査予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------|------|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 胸部撮影 | 胸部撮影 | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 血液検査 | 血液検査 | | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 血液検査 | 血液検査 | | | | |
| 29 | 30 | | | | | |