

三保の森クリニック

医療法人 赤枝会 三保の森クリニック
〒226-0015 横浜市緑区三保町195-1

TEL 045-922-5255 / FAX 045-922-5581

WEB SITE <http://www.akaedakai.com/mihonomori/>

2020年9月
NO.84



シャントトラブル

血液透析は、血液を血管から体の外に取り出し、ダイアライザーと呼ばれる透析器(人工膜)を介して余分な水分や老廃物を取り除き、必要な物質を補充して、きれいになった血液を再び体内に戻します。動脈と静脈を皮下でつなぎ合わせて(内シャント)太い血管をつくり一定の血流量を維持することで静脈でありながら限られた時間での血液浄化を可能にしています。通常の透析は、週2~3回、200ml/min程度の血液を3~4時間で行いますがシャント血管にトラブルが起こると、限られた時間内でしっかり透析が出来なくなってしまいます。いつも安定した透析が行えるようにシャントが良好な状態の時からしっかりと定期的な検査を行いシャントトラブルを早期に発見していけたらと思います。

「シャントトラブルの種類」

- ① **シャント狭窄** ☆シャント血管が狭くなった状態です。
治療方法:カテーテルで狭くなった部位を広げたり、シャントを造り直す必要があります。
- ② **シャント閉塞** ☆シャント血管が詰まった状態です。
治療方法:カテーテルで狭くなった部位を広げたりカテーテル手術で血栓を除去します
- ③ **シャント瘤** ☆過剰な圧により拡張した血管に集中して穿刺を繰り返すとコブが出来ます。
治療方法:大きいコブは破裂の危険もあり、コブの切除が必要となる場合があります。
- ④ **静脈圧高血圧** ☆シャント静脈に血流をうっ滞させる病変が存在することで、静脈圧が慢性的に高くなっている状態です。
治療方法:シャント血管のPTAや静脈結紮が必要となることがあります。
- ⑤ **過剰血流シャント** ☆シャントに過剰の血流が流れると心臓にも過剰な負担がかかります。
治療方法:シャント血流量を制御する手術やシャント閉鎖が必要になります。
- ⑥ **スティール症候群** ☆動脈血流がシャント静脈に取られてしまい指先まで血液が循環せず、虚血になってしまうために起こります。
治療方法:シャント血流制御、PTA、バイパス術、シャント閉鎖術が必要になる場合が多いです。
- ⑦ **感染** ☆慢性透析患者さんは免疫能の低下により易感染状態にあり、一日おきの穿刺や穿刺痕から細菌が侵入することにより起こります。
治療方法:切開排膿、抗生剤投与、人工血管の場合は特に感染を起こしやすく抜去することもあります。

クリニックでの定期検査

- ・良好なシャント場合 3~6ヶ月に1回の定期検査を行います。
- ・軽度の狭窄を疑う場合 3~4か月に1回の定期検査を行います。
- ・中等度以上の狭窄を疑う場合 1~3ヶ月に1回の定期検査を行います。
- ・高度または閉塞を疑う場合 臨時もしくは1ヶ月に1回の定期検査を行います。
- ・定期的に外部受診に行かれている場合 受診状況にあわせて適宜検査を行います。

今月の透析食 Pick up



◇◇MENU◇◇

- 豚キムチ炒飯
- 春雨サラダ
- 海老焼売
- 茄子の煮浸し
- 黄桃缶

まだまだ残暑が厳しく、食欲が落ちてしまっている患者様も多く見受けられます。今月はそんな方にも食欲をアップして頂けるようキムチ炒飯をご用意しました。キムチの辛み成分に含まれるカプサイシンは胃を適度に刺激し、胃液や唾液の分泌を活発にする働きがあり、食欲増進に効果的です。しっかり食べて暑い夏を元気に乗り切りたいものです。

『介護老人保健施設(老健)しょうじゅの里大和又吉施設長』の施設めぐり

施設長Dr.マタヨシの
グループ 施設めぐり



同法人グループの『老健しょうじゅの里大和』の広報誌にて又吉施設長がグループ施設を紹介する記事を連載しています。

好評連載 ⑤

⑤住宅型有料老人ホーム
ミニハウスオレンジヒルズ(横浜市旭区)

平成9(1997)年11月にミニハウスオレンジヒルズは住宅型有料老人ホームとして開設されました。

居室は日当たりのよい南向きで、とてもアットホームな雰囲気です。24時間体制で介護スタッフが常駐し、入居者様の生活をお手伝いいたします。

近隣には、赤枝グループの赤枝病院、透析クリニック、特養を始めとする福祉施設があり、医療と介護の力強い連携のもと、入居者様へのバックアップ体制も充実しています。



10月の検査予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

今年はメロンが1個
収穫出来ました。
水分たっぷりで、
メロンの香りがしっかり
あって美味しかったです。

少しですが
今年も栗が
収穫出来ました。

