

三保の森クリニック通信

医療法人 赤枝会 三保の森クリニック

〒226-0015 横浜市緑区三保町195-1

TEL 045-922-5255 / FAX 045-922-5581

WEB SITE <http://www.akaedakai.com/mihonomori/>

2020年7月
NO.82

低血圧

今回は、前回の高血圧と反対に、低血圧についてお話します。
透析患者さんに起こる低血圧を透析関連低血圧といいます。
透析関連低血圧は透析中に血圧が低下する透析低血圧、
透析後に起き上がった時に血圧が低下する起立性低血圧、
透析とは関係なく常に血圧が100[mmHg]未満となる常時低血圧の3つに分けられます。

**その中でも問題となるのは透析低血圧で、
透析中血圧が20[mmHg]以上低下し症状を伴う場合をいいます。**

血圧は心臓が血液を送り出す量(心拍出量)と末梢血管抵抗のかけ算で表せるので、血圧が低下する場合は

- ①心拍出量が低下する
- ②末梢血管抵抗が減少する ことを意味します。

① 心拍出量の低下

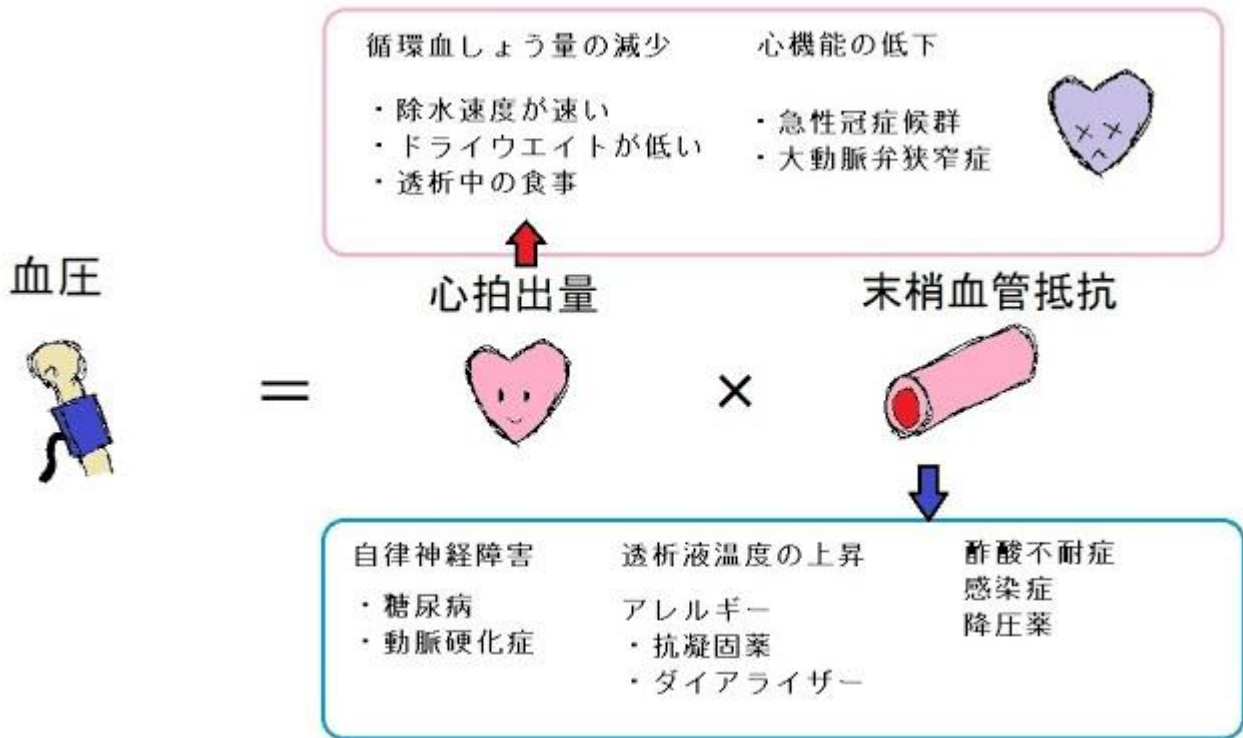
心拍出量の低下とは循環血しょう量(血液の血球以外の液体成分)の減少もしくは心機能の低下のことです。

循環血しょう量減少の原因としては除水の速度が速すぎることや、ドライウエイトが低いことがあげられます。

② 末梢血管抵抗の減少

末梢の血管抵抗の減少は糖尿病や動脈硬化症による自律神経障害(血圧低下を防止するための末梢血管の収縮が生じない)透析温度上昇による血管の拡張、抗凝固薬やダイアライザーに対するアレルギー、感染症、降圧薬等により起こります。起立性低血圧の原因も自律神経障害です。

また貧血になると血液がサラサラになるため血管抵抗が低くなり血圧が低くなりやすくなります。



症状について

血圧低下時の症状は、欠伸や倦怠感、吐き気、発汗、筋痙攣など症状は様々で、急激な低血圧の場合ショックを起こして意識消失することもあります。

透析中の低血圧の予防法

血圧が下がる場合原因を考えることが大切です。

除水量が多い場合は体重増加を抑えたり、透析時間を長くしてゆっくり除水を行います。起立性低血圧の場合は終了後すぐに立ち上がりせずに、しばらく休んで徐々に立ち上がります。また除水だけを行う体外限外濾過法(ECUM)の併用や透析温度を下げることで低血圧を防ぐことが出来る場合があります。

それでも効果がなければ昇圧薬を検討します。

高血圧と同様に、合併症を予防するために適切な体重管理が大切です。

- ・ 透析中の血圧低下の一番の原因は除水量が多いことです。そのため普段から食塩(1日3～6g)に抑え水分制限を気を付けましょう。
- ・ 緩徐な除水を行うために、体重増加は中1日でドライウエイトの3%以内、中2日で5%以内に収まるようにしましょう。

正面玄関横のビオトープではメダカや水草を毎日きれいに管理しています。
透析の帰りに、ぜひ涼を楽しんでいただけたら嬉しいです。



小玉スイカの雄花と雌花を一つ一つ丁寧に受粉しました。

今月の透析食 Pick up



◇◇MENU◇◇

- ご飯
- がんもの煮物
- おくらの和え物
- 若鶏の八幡巻
- パンプキンサラダ
- 和菓子 願いの星

7月7日は七夕でした。
七夕は五節句の1つにも数えられ星祭りともいいます。
織姫と彦星のロマンチックな星の物語りを思い出して頂けるよう星型の和菓子を添えました。今夜は星が出ているでしょうか？
時には夜空を見上げてみるのもいいですね。

保険証が新しくなります！

75歳以上の方へ
後期高齢者医療の保険証が新しくなります！

新しい保険証は、7月中旬に簡易書留または特定記録郵便でお届けします。

令和2年7月まで(だいだい色) → 令和2年8月から(水色)

新しい保険証は水色です

現在所持の保険証が8月1日をもって使用できません。8月1日以前に新しい保険証が交付される場合があります。市区町村の後期高齢者医療担当窓口にお問い合わせください。

お問い合わせ 市区町村 後期高齢者医療担当窓口

発行：神奈川県後期高齢者医療広域連合

8月の検査予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 胸部撮影 血液検査	11 胸部撮影 血液検査	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31 血液検査	25 血液検査	26	27	28	29