

# 三保の森クリニック

/医療法人 赤枝会 三保の森クリニック  
〒226-0015 横浜市緑区三保町195-1  
TEL 045-922-5255 / FAX 045-922-5581  
WEB SITE <http://www.akaedakai.com/mihonomori>



## 赤枝病院 院長のご紹介

新津 勝士(にいつ かつし) 院長

2026年4月号

グループの中核を担う赤枝病院に、2026年4月1日より  
血管治療を専門とする先生が院長に就任されました。

新院長はこれまで、透析に欠かせないシャント(バスキュラーアクセス)の管理・治療に  
数多く携わってきた専門医です。

就任に伴い、シャントの狭窄や閉塞に対応できる体制、特にカテーテルによる  
血管拡張術(VAIVT)を、これまで以上に迅速かつ的確に行える体制となりました。  
三保の森クリニックと赤枝病院との連携もさらに強化され、検査・診断・治療までが  
スムーズにつながるようになります。

患者様の負担軽減と安心につながる医療の提供を目指して頑張ってまいりますので、  
よろしく願いいたします。

### 《経歴》

1998年	東邦大学医学部 卒業 東邦大学医学部附属大森病院 胸部心臓血管外科学講座入局
2002年	東邦大学医学部附属佐倉病院 外科学講座出向
2004年	三郷中央総合病院 心臓血管外科出向
2011年	三郷中央総合病院 心臓血管外科医長
2016年	町田慶泉病院 血管外科部長
2019年4月	赤枝病院 非常勤勤務(日勤)
2026年4月	赤枝病院 院長就任

### 《主な資格》

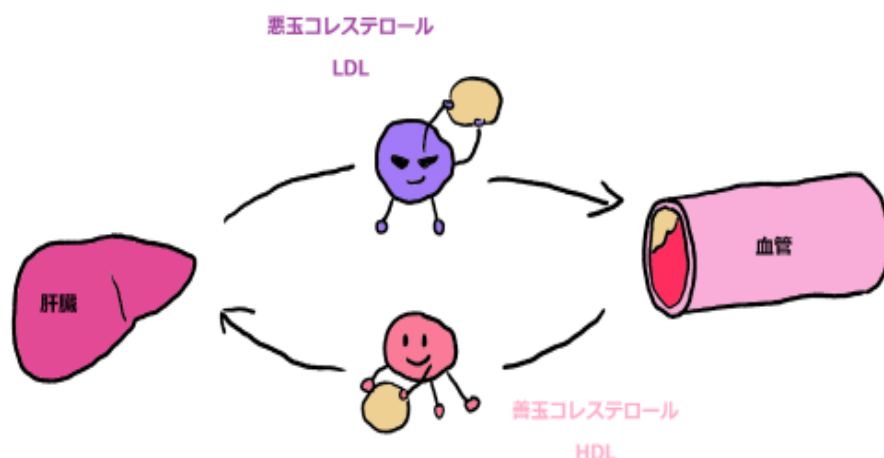
- 日本外科学会専門医
- 日本循環器学会専門医
- 日本血管外科学会認定血管内治療医
- 日本脈管学会認定脈管専門医・指導医
- 臨床研修指導医(厚生労働省)
- 医療経営士3級

# 今回のテーマは血清脂質(コレステロール)について

## コレステロールについて

コレステロールなどの脂質は血液中で、蛋白と結合した「リポ蛋白」として存在します。リポ蛋白にはいくつかの種類があり、それぞれ独自の作用を持っています。(カイロミクロン、VLDL、IDL、LDL、HDL)

LDL(悪玉コレステロール)の一部は炎症の原因や、血管壁にコレステロールを沈着させる原因になります。HDL(善玉コレステロール)は血管壁のコレステロールを引き抜く作用を持ちます。



## 血清脂質の目標値

- LDL コレステロール：<120mg/dL
- non-HDL コレステロール(総コレステロール-HDL コレステロール)：<150mg/dL
- 総コレステロール：≥130mg/dL

目標値は、コレステロールを低下する目的、心疾患の新規発生を予防する目的、心血管疾患の再発を予防する目的や、他の心血管リスクファクターの有無によっても異なります。

## コレステロールが高値、低値のとき

コレステロール高値では生活習慣の改善、薬物療法などがありますが、透析患者さんでコレステロールの低下によって予後が改善したという報告はあまりありません。また低栄養では総コレステロールが低下します。栄養状態が低下している場合は、積極的な栄養摂取が行われます。

# 4月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 レントゲン	4 レントゲン
5	6	7	8	9	10	11
12	13 血液検査	14 血液検査	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27 血液検査	28 血液検査	29 昭和の日	30		



## 当院の透析食 Pick up



彩りちらし寿司  
春菊の胡麻和え  
白滝のたらこ炒め  
和菓子 女雛  
ほうじ茶



3/3(火)は雛祭りでした。当院では、散らし寿司をご用意しました。散らし寿司に使われているレンコンは「見通しの良い未来」を、錦系卵は「金銀財宝」を表しています。そして、色とりどりの食材が女の子の明るい未来を彩ります。皆様に喜んでいただけますように…

