

三保の森クリニック

/医療法人 赤枝会 三保の森クリニック
〒226-0015 横浜市緑区三保町195-1
TEL 045-922-5255 / FAX 045-922-5581
WEB SITE <http://www.akaedakai.com/mihonomori>

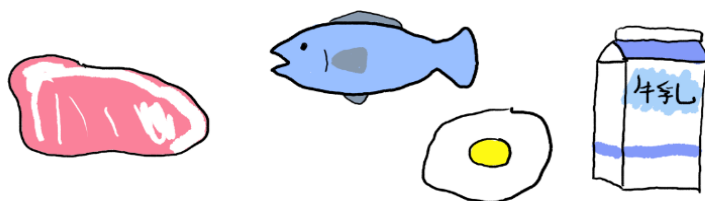


標準化蛋白異化率(nPCR)について

2026年3月号

標準化蛋白異化率(nPCR)とは

標準化蛋白異化率(nPCR)は体重 1kg あたりの一日に産生される尿素窒素の量を示していて、食事における蛋白摂取量の指標になります。透析では栄養状態の評価に用いられ、目標値は 0.9~1.2g/kg/日です。



どういうときに変化する？

血清アルブミン値よりも鋭敏に反応し、高値の場合には蛋白摂取量が多いこと、異化亢進状態にあると考えられます。また、低値の場合には食事摂取量、とくに蛋白摂取量が少ないことが考えられます。

日本腎臓医学会で推奨されている蛋白摂取量は標準体重あたりの摂取量ですが、nPCRは透析後の体重あたりの値のため認識が異なります。

低値の場合の対策

低値の場合には食事内容を把握し、食事摂取量が十分か確認します。食事摂取量が不十分な場合にはどのようにすれば食事量が増やせるか検討し、場合によっては栄養補助食品の使用も検討されます。



MR I 検査終了のお知らせ

脳神経内科・物忘れ外来診察終了に伴い、

MR I での検査も終了いたします。

長い間、お世話になりました。

今後、受診が必要な場合もしくは、ご希望の場合は、近医ご紹介となりますので、
よろしく願いいたします。



3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひな祭り	4	5	6 レントゲン	7 レントゲン
8	9 血液検査	10 血液検査	11	12	13	14 ホワイトデー
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23 血液検査	24 血液検査	25	26	27	28
29	30	31				



当院の透析食 Pick up



MENU

ご飯
いわし梅しそフライ
付)人参の甘煮
きのこの白和え
花五目玉子巻き
節分和菓子 赤鬼
ほうじ茶



2/3(火)は節分でした。節分ではヒイラギの葉に焼いた鰯の頭を刺して、玄関に飾るという風習があります。

鰯には動脈硬化を予防する良質の脂が豊富に含まれており、栄養価が高く、無病息災を願う意味も込められています。

当院では鰯の梅しそフライと赤鬼をかたどった和菓子をご用意しました。皆様に喜んでいただけますように…

三保の森クリニックブログのご紹介

左下のQRコードを携帯で読み取りブログを見ませんか？

クリニックの様子やお食事情報を見ることができます。

シャントが狭くなる前に出るサイン



詰まる前に気づくために大切な事

シャントは、

ある日突然使えなくなるわけではありません。

多くの場合、

血管が細く少しずつ細くなりながら変化していきます。

そしてその前には、

体が出しているサインがあります。

今日は、「シャントが細くなる前に出るサイン」について

わかりやすく説明します。

・・・続きはQRから
ご覧いただけます。



操作等、お困りの際は、やり方をお教えしたり、紙でお渡しできますので、スタッフにお声掛けください。