

三保の森クリニック

/医療法人 赤枝会 三保の森クリニック
〒226-0015 横浜市緑区三保町195-1
TEL 045-922-5255 / FAX 045-922-5581
WEB SITE <http://www.akaedakai.com/mihonomori>



2025年9月号

災害について

災害はいつやって来るかわかりません。災害に備えて準備は出来ていますか？
三保の森クリニックでは災害用患者様ファイルを作成し、交通機関のトラブル、怪我などで来院困難になった場合の近隣病院への情報提供や患者様の安否確認等に対応できるよう備えています。

その一環として、8月30日9:00～9月5日17:00まで、災害伝言ダイヤルのテスト送信を行います。

体験してみて、わからない事がありましたら、お声掛けください。
こちらは、先日配布した災害対策用冊子にも掲載しています。

おおきな地震が起きると電話が通じなくなるので、災害時伝言ダイヤルを活用します。

災害伝言ダイヤルの利用法

- ① クリニックの情報は電話番号「171」を押します
- ② 案内が流れます
- ③ 「2」（再生）を押します
- ④ 案内が流れます。
- ⑤ クリニック電話番号「045-922-5255」を押します
- ⑥ 少ししてクリニックからの伝言が再生されます。

※災害時クリニックの情報は「171」で確認して下さい。

クリニックへは直接電話はしないでください。

患者様の**災害時対策**として、冊子を作成しました。
とても大切な情報が、盛り込まれているので
しっかり読んでみて下さい。
わからないことは、**話し合っ**ておきましょう。

災害時の心得は、
透析中に災害が発生した時
必要となる内容です。
しっかり読んでおきましょう。

当クリニックには、突然停電した時に備えて自家発電機装置が作動するようになっているので、透析装置が止まってしまう心配はありません。

あわてて、針を抜いてしまったりせず、スタッフの指示を待ちましょう。



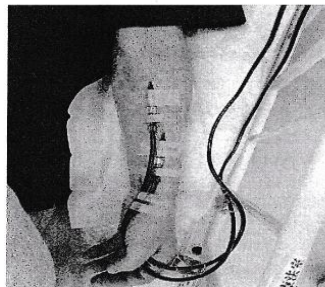
災害時の心得

災害が発生した場合状況により透析回路から離脱を患者さん自身で行っていただく場合があります。避難するか透析を続けるかスタッフが指示を出しますのでその場で待機しスタッフの指示に従い対応しましょう

災害が起きた時

※穿刺針が抜けないように血液回路をしっかり握りベット柵につかかって振り落とされないようにしましょう。

※布団や毛布等をかぶって上からの落下物に備えましょう



・避難所では自分が透析患者であることを伝える

・ 災害時における薬の管理:

普段服用している薬を持ち出し、避難所での薬の管理を医師や薬剤師に相談しましょう。お薬手帳を持参しましょう。

・ 水分補給:

水分不足は、透析患者にとって危険です。避難所では、水分補給に特に注意しましょう。避難所での提供されるものには汁物が多いので注意しましょう。

・ 食事:

避難所では、塩分やカリウムの摂取量を制限し、透析患者に適切な食事を摂りましょう。カロリーメイトやカンパン、菓子パン、おにぎり等エネルギー源となるものを優先的に摂取しましょう。

・ 精神的なケア:

災害は、精神的なストレスをもたらすことがあります。家族や医療スタッフに相談し、精神的なケアをしっかり受けましょう。

避難場所での注意事項

三保の森クリニックでは災害時に備えてカリメートを配布しています。わからない事があつたら、いつでも看護師か薬剤師にご質問ください。



【災害用カリメート経口液の内服について】

このお薬は災害備蓄用です

《このような時に内服してください。1回1個、1日2、3個》

- 透析治療できない日が3日以上経過
- 避難所でカリウムの多い食品を食べた時

★使用するまでは開封しないでください★

★室温保存してください（高温や冷蔵庫は避けてください）★

令和8年7月頃に回収、交換します。大切に保管してください

※カリメート経口液は腸管内のカリウムを体外に排泄するお薬です。開封後はすみやかに服用し、のこした場合は捨ててください。高度の便秘、持続する腹痛、嘔吐などがみられた場合は内服を中止してください。（三保の森クリニック）



カリメート® 経口液 20% を服用される方へ

あなたに渡されたお薬は血液中のカリウムを下げるお薬です。

服用時の注意点

次のような場合には、早めに主治医または薬剤師にご相談ください。

- ・便秘、腹痛、おなかがふくれる、嘔吐や吐き気などの消化器症状が強い時
- ・その他、何か気づいた点やわからないことがあつた時

お薬の飲み方

- このお薬は液状ですので、そのまま飲みください。
- 開封後はすぐに服用し、残した場合は保管せずに廃棄してください。



左図のように縦に持ち、図の○印の切り口から開け、完全に切り取ってください。その際、中のお薬が飛び出さないよう注意してください。



袋から押し出すようにして、切り口から直接お飲みください。飲む際、切り口でケガをしないように注意してください。





| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------|------------------|----|----|-------------|-------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 レントゲン | 6 レントゲン |
| 7 | 8 血液 | 9 血液 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 敬老の日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 彼岸の入り |
| 21 | 22 血液 | 23 血液 秋分の日 | 24 | 25 | 26 彼岸の明け | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

当院の透析食 Pick up



ご飯
 鶏肉の田楽味噌焼き
 付) インゲンとしめじのソテー
 ポテトとハムのタルタルサラダ
 いごみこうや
 みかん缶
 ほうじ茶

今月は鶏肉の田楽味噌焼きをご提供しました。
 田楽味噌とは、八丁味噌などの赤味噌に砂糖、
 みりん、酒を加えて練り上げた甘味噌のこと
 です。今回はこの味噌に刻み葱を加えて鶏肉
 を漬け込み、オーブンで焼き上げました。
 皆様に喜んでいただけますように…