

# 三保の森クリニック

/医療法人 赤枝会 三保の森クリニック  
〒226-0015 横浜市緑区三保町195-1  
TEL 045-922-5255 / FAX 045-922-5581  
WEB SITE <http://www.akaedakai.com/mihonomori>



## 今回のテーマは局所麻酔薬について

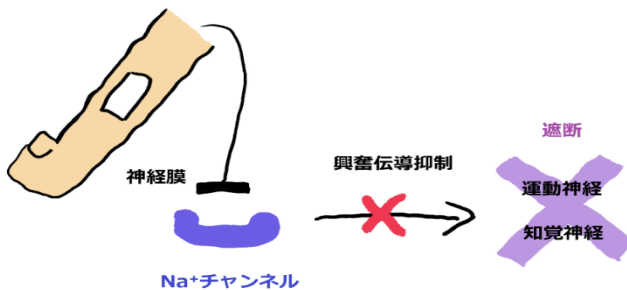
2025年5号

### 透析と局所麻酔薬

透析において欠かせない穿刺ですが、穿刺の痛みは患者さんにとってストレスになってしまいます。局所麻酔薬を使うことで、穿刺時の痛みや不安感を和らげることができます。

### 局所麻酔薬の作用

神経膜のナトリウムチャンネルをブロックし、神経における活動電位の伝導を、可逆的に抑制し、知覚神経および運動神経を遮断します。



## 局所麻酔薬の種類

### ペンレス®テープ

～使い方～

穿刺予定部位に約 30 分間貼って、皮膚からはがした後、穿刺部位を消毒する。貼る時間は 60～90 分がより有効との報告もあります。

### 特徴

短時間で局所麻酔効果を発揮します。穿刺時の疼痛に有効ですが、同じ部位に貼り続ける場合は、保湿剤の使用などで皮膚のケアを行うことが望ましいです。

### 副作用

発赤、掻痒感、接触性皮膚炎、アナフィラキシー等

リドカイン



### エムラ®クリーム

～使い方～

穿刺予定部位に 10 cm<sup>2</sup>あたり 1g を密封法により 60 分間塗布する。塗布後は十分に拭き取り、穿刺部位を消毒する。1 回あたりの最大塗布量は 10g、最大塗布時間は 120 分間。

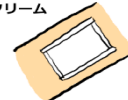
### 特徴

局所麻酔作用を持つリドカインとプロピトカインを配合し、皮膚透過性を高めた製剤です。副作用が発現する可能性があるため、面積に応じた適切な量を塗布する必要があります。

### 副作用

適用部位蒼白、適用部位紅斑、掻痒症、アナフィラキシー等

リドカイン・プロピトカイン  
配合クリーム



ラップなどで密封

# 5月



日

月

火

水

木

金

土

梅雨入り 5月末~6月  
 潮干狩り 4月中旬~5月末  
 小満 5月20日植物が青々と成長し、作物にも実が付き始める頃  
 ネモフィラ(茨城)・藤棚(栃木・足柄)  
 葵祭(京都)・三社祭り(東京)神田祭(東京)・青葉まつり(宮城)  
 博多どんたく(福岡)

1

2

3

メーデー

レントゲン  
八十八夜

レントゲン  
建国記念日

4

5

6

7

8

9

10

建国記念日

みどりの日  
立夏

振替休日

11

12

13

14

15

16

17

母の日

血液検査

血液検査

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

血液検査

血液検査



## 当院の透析食 Pick up



## MENU

- 竹の子ご飯
- 赤魚の煮付け
- 付) いんげんの塩茹で
- さつま芋の白和え
- なすの揚げ煮
- 和菓子 枝桜
- ほうじ茶



今月は旬の竹の子ご飯をご提供しました。  
 竹の子はカリウムの多い食品ですが、同じ竹の子でも水煮缶を使えばカリウムをぐっと抑えることができます。