

三保の森クリニック

/医療法人 赤枝会 三保の森クリニック
〒226-0015 横浜市緑区三保町195-1
TEL 045-922-5255 / FAX 045-922-5581
WEB SITE <http://www.akaedakai.com/mihonomori>



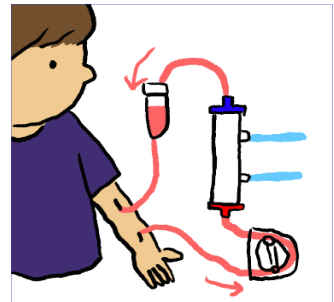
2024年4号

今回のテーマは透析療法の違いについて(HDF)

透析療法にはさまざまな種類があり、患者さんの病態やライフスタイルに合わせた透析療法が存在します。その中でも今回は**血液透析濾過 (HDF)**についてお話しします。まず**血液透析 (HD)**と**血液濾過 (HF)**について見てみましょう。

血液透析 (HD:hemodialysis)

血液透析 (HD) は患者さんの血液を血液回路に通して水分や老廃物を除去します。HD は拡散という濃度勾配による物質移動を利用した方法です。また水分はダイアライザ内で血液に圧力をかけて除去します。



メリット

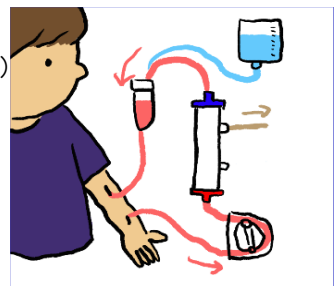
- ・実施施設が多いので施設の選択がやすく、旅行などの時に臨時で利用できる施設も多いです。
- ・栄養状態の悪い患者さんにおいて AN69 膜は血液透析濾過 (HDF) と比較してアルブミンの喪失が少なく、栄養状態を悪化させるリスクが少ないです。

デメリット

- ・HDF と比べ小分子量物質の除去効率は劣りませんが、中・大分子量物質の除去効率は劣ることが多いです。

血液濾過 (HF:hemofiltration)

血液濾過 (HF) は血液中の水分と共に血液濾過器 (ヘモフィルタ) の細孔よりも小さい物質 (イオンや老廃物) を、圧力をかけて強制的に透過します (濾過)。細孔を透過した液は老廃物が含まれているので破棄し、破棄された水分を補充液として血液に補充します。



メリット

- ・急激な濃度変化がないため、循環動態が安定しています。
- ・透析中の血圧低下や不均衡症候群が起こりにくいです。

デメリット

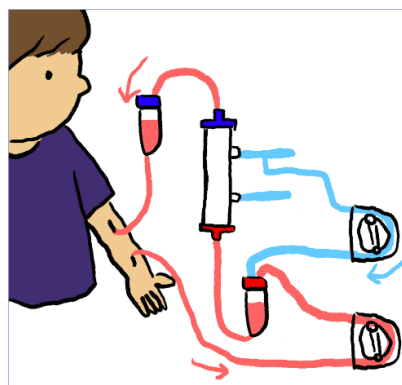
- ・低分子物質の除去性能が圧倒的に低いです。(ある程度の十分な除去をするためには、大量の補充液が必要とされます。)

血液透析濾過 (HDF) は血液透析 (HD) と血液濾過 (HF) を組み合わせた治療法です。

血液透析濾過 (HDF)

血液透析濾過 (HDF) は小分子の除去に優れた HD と中分子量の溶質除去に効果的な HF を組み合わせることで、幅広い分子量の物質を効率的に除去する治療法です。

HDF は置換液の供給方法でバッグ式のオフラインと、透析液を使用するオンラインに分類されます。現在では透析装置の発展で、透析液をそのまま置換液として使用するオンライン HDF が主流となってきています。



メリット

- ・ HD では除去されにくい中～大分子量の物質を除去するのに有用です。
- ・ β 2-MG を除去することで透析アミロイド症の予防効果が期待できます。
- ・ 痒みや関節痛などの症状改善が期待でき、透析中の血圧低下を軽減し透析困難な患者さんにも有用とされています。

デメリット

- ・ 透析液流量の割合が大きくなると拡散の効率が悪くなり、小分子量物質の除去効率が低減することがあります。
- ・ 中分子量物質の除去効率を上げると、その分アルブミンの漏出も増加します。

『シャントトラブルについて』

日常生活の中で、自分のシャントに目を向けてみて下さい。

シャントトラブルの3つの要因⇒①狭窄 ②閉塞 ③感染

朝夕2回はシャントに耳を当て目で見て手で触れてみましょう。

毎日 $\text{\textcircled{66}}$ で見て $\text{\textcircled{E}}$ で聞いて $\text{\textcircled{H}}$ で触れてみる事でシャントのトラブルを早期に発見しましょう。

①狭窄

シャントに $\text{\textcircled{E}}$ をあててみて下さい。

『ザーザー』や『ゴーゴー』という低い音が聞こえますか？

いつもより音が弱くなっていませんか？

いつもと違う『ヒュンヒュン』や『キュンキュン』

など高い音が聞こえたり、ザツザツといった短音が聞こえたり、していませんか？

②閉塞

シャントに $\text{\textcircled{E}}$ をあててみて下さい。

音が聞こえなくなっていないですか？

シャントに $\text{\textcircled{H}}$ あててみて下さい。

振動がなくなってしまういませんか？

④感染

シャントを $\text{\textcircled{66}}$ で見てみてください。

ほんのりピンク色にほてっていませんか？

熱っぽくありませんか？

その他、痛みはないですか？

浮腫はありませんか？

このような変化がある時は、すぐにお声掛けください。



圧迫防止

バックなど重い荷物をシャント側の腕で持つと狭窄や閉塞の原因となります。極力反対側の腕で持つように心掛けましょう。

感染防止

透析日はシャントの感染・出血を防ぐ為入浴などを控えましょう。

穿刺孔を保護している絆創膏は細菌の繁殖を抑えるため翌日には外し、よく乾燥させましょう。

皮膚のかゆみは、保湿クリームやお薬で、早めに対応しましょう。

患部を傷つけないよう爪を短く切りましょう。また、シャント確認をする前には、手洗いや消毒を充分に行いましょう。

クリニックでは温かい陽気に誘われあちこちでいろいろな花が見られます！！



パンジー



チューリップ



鈴蘭水仙



菜の花



今月の透析食 Pick up

MENU

ご飯
 鮭の南蛮漬け
 玉子焼き
 ほうれん草の卵の花
 桜餅
 ほうじ茶



3月3日(日)は雛祭りでしたね。雛祭りに食べる桜餅には2種類あることをご存じでしょうか？
 関西風はもち米を原料とした道明寺粉で作る粒々もちもちの桜餅、関東風は小麦粉をクレープのように焼いて作る焼き皮の桜餅です。当院では誤嚥防止のために関東風の桜餅を日曜日は休診のため前日にご提供致しました。

4月の検査予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 レントゲン	6 レントゲン
7	8 血液検査	9 血液検査	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 血液検査	23 血液検査	24	25	26	27
28/31	29	30				