

三保の森クリニック

/医療法人 赤枝会 三保の森クリニック

〒226-0015 横浜市緑区三保町195-1

TEL 045-922-5255 / FAX 045-922-5581

WEB SITE <http://www.akaedakai.com/mihonomori>

2023年8号

今回のテーマはβ2ミクログロブリンについて

β2ミクログロブリンとは？

β2ミクログロブリンは分子量11800の中分子領域の物質で、透析の合併症である**透析アミロイドーシス**の主要構成蛋白質であり、透析療法で積極的に除去すべき尿毒症物質です。

β2ミクログロブリンの基準値は？

β2ミクログロブリンは透析患者さんの死亡リスクに関するとの報告もあり、濃度が高いほど死亡リスクは増大します。

透析患者さんは最大間隔の透析前の値で**30mg/L未滿**が正常値となります。目標値としては**25mg/L未滿**を目指します。

なお測定の間隔は『維持透析ガイドライン:血液透析処方』にて3か月に1回程度が推奨されています。

β2ミクログロブリンを除去するには？

β2ミクログロブリンを除去する方法は**拡散**が中心となります。そのため①血流量を上げる、②膜面積を上げる、③透析時間を延ばすといった方法や、④β2ミクログロブリン吸着カラム(リクセル)の使用など適切な治療条件を設定することで値を低く抑えることが可能です。

また血液疾患や悪性腫瘍、感染症などの病態がある場合には、高値となる場合があります。

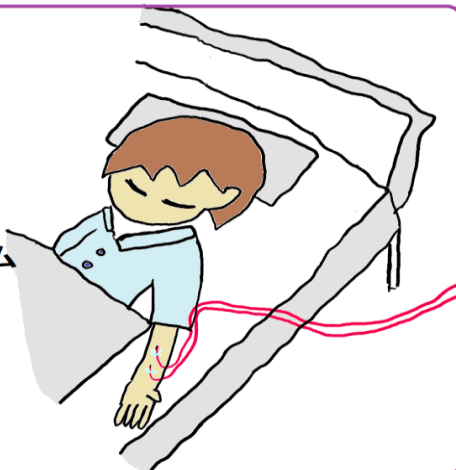
①血流量を上げる

②膜面積を上げる

③透析時間を延ばす

④β2ミクログロブリン吸着カラム
(リクセル)の使用

⑤透析液清浄化



今月の透析食 Pick up

MENU



ご飯
 星形ハンバーグ
 付) アスパラとしめじのソテー
 さつま芋サラダ
 厚揚げの煮物
 和菓子 願いの星
 ほうじ茶



7月7日は七夕でした。七夕は五節句の1つにも数えられ、星祭りともいうそうです。織姫と彦星のロマンチックな星の物語りを思い出して頂けるよう星形のハンバーグに星型の和菓子を添えました。今夜は星が出ているでしょうか？時には夜空を見上げてみるのもいいですね。

8月の検査予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 レントゲン	5 レントゲン
6	7	8	9	10	11	12
13	14 血液検査	15 血液検査	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 血液検査	29 血液検査	30	31		

三保の森クリニックからのお知らせ



レントゲン検査の日はボタンのない腹だとそのまま撮影できますよ

毎月、月初めは保険証の提示をお願い致します。

