

三保の森クリニック

/医療法人 赤枝会 三保の森クリニック
〒226-0015 横浜市緑区三保町195-1
TEL 045-922-5255 / FAX 045-922-5581
WEB SITE <http://www.akaedakai.com/mihonomori>



今回のテーマは尿素窒素(UN)について

2023年7号

尿素窒素とは？

尿素窒素 (UN) は蛋白質がエネルギーとして消費された後の老廃物で、蛋白質摂取量によって数値が左右されます。

治療前後の尿素窒素をみると、分子量が小さい尿毒素がどれだけ除去されているかの指標となります。

尿素窒素の基準値は？

UN 濃度の基準値は週初め透析前で **60~80mg/dL 程度** です。

腎機能が低下している透析患者さんの場合、UN 濃度の上昇は、蛋白質摂取量の増加や異化亢進、透析不足、消化管出血などが考えられます。

一方 UN 濃度の低下は、蛋白質摂取量減少や尿量がある状態、体液量過多、肝不全などが考えられます。

UN濃度上昇

- ・蛋白質摂取量増加
- ・透析不足
- ・消化管出血



透析不足が原因とされる場合

尿素除去量の増加には**透析時間の延長**や**血流量の増加**、**ダイアライザーの変更**を考慮します

UN濃度低下

- ・蛋白質摂取量の減少
- ・尿量がある状態
- ・体液量過多
- ・肝不全

透析量の指標

透析前後の UN 濃度の変化から、数学的なモデルを用いる除去状態の代表的な指標が、**標準化透析量 (Kt/V)** です。Kt/V は体内にある尿毒素を透析でどれだけ除去できたかを示す指標の一つです。

当院の透析食 Pick up

MENU



- ご飯
- 鮭の南蛮漬け
- 菜の花の胡麻和え
- ぎせい豆腐
- 洋梨缶
- ほうじ茶



今月は鮭の南蛮漬けを提供致しました。鮭は油で揚げてエネルギーアップをしていますが、お酢の入った南蛮漬けのたれでさっぱりといただけます。鮭の赤い色素成分のアスタキサンチンは、ビタミンCと比べて、6000倍もの強力な抗酸化作用があり、シミの原因になる活性酸素を除去してくれると言われてます。美肌効果だけでなく、発がん予防や糖尿病の予防、眼精疲労の解消などにも効果的です。

7月の検査予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 レントゲン	8 レントゲン
9	10 血液検査	11 血液検査	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31 血液検査	25 血液検査	26	27	28 血液検査	29 血液検査

三保の森クリニックからのお知らせ



レントゲン検査の日はポタンのない腹だとそのまま撮影できますよ

毎月、月初めは保険証の提示をお願い致します。

