

三保の森クリニック

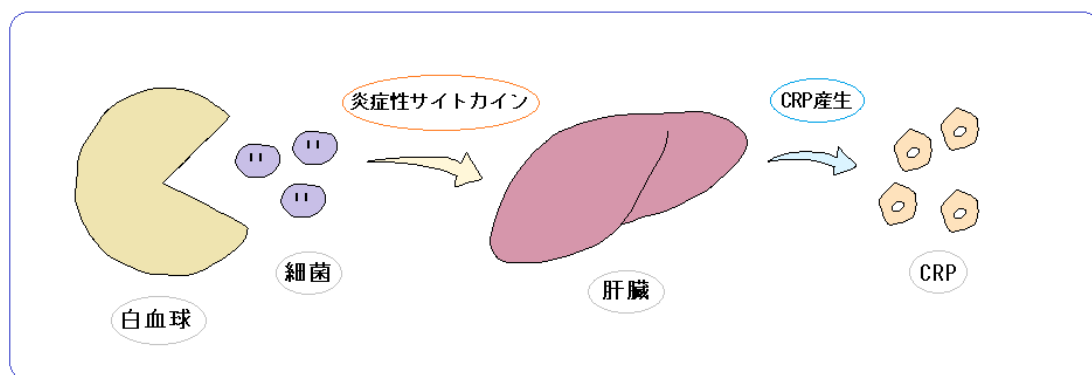
/医療法人 赤枝会 三保の森クリニック
〒226-0015 横浜市緑区三保町195-1
TEL 045-922-5255 / FAX 045-922-5581
WEB SITE <http://www.akaedakai.com/mihonomori>

2023年5号

今回のテーマはC反応性蛋白(CRP)について

C反応性蛋白(CRP)とは？

C反応性蛋白(CRP)は微生物の侵入や循環障害などによる細胞や組織の傷害、手術や外傷など、炎症や組織破壊が起こると肝臓から分泌される蛋白質で、炎症の強さに応じて血中濃度が上昇します。



どういう時に検査するの？(検査の目的・頻度)

CRPは炎症がはじまった数時間後から増殖し始め、炎症の程度に応じて上昇するため、血中濃度によって炎症の強さがわかります。しかし、様々な原因で上昇するため、炎症の原因を特定することはできません。

検査は通常数週間から数か月おきですが、高度の炎症や急性疾患時は連日測定も有用です。

CRPの基準値は？

CRPの基準値は **0.3mg/dL 以下**です。1.0mg/dL 程度までの軽度上昇時には軽い炎症(感冒、歯肉炎など)、1.0~10.0mg/dl 程度の中度上昇には細菌・ウイルス感染、悪性腫瘍、心筋梗塞、自己免疫疾患、骨折、外傷などを考えます。10.0mg/dL 以上の高値では強い炎症状態であり、重症感染症の可能性があるので、すみやかな精査・加療が必要です。

CRP 上昇の原因がなくなると比較的すみやかに低下するため、炎症の程度や治療効果を判定する指標になりますが、CRP の変動には実際の炎症の程度から数時間から数日の遅れが生じます。

当院の透析食 Pick up

MENU



グリーンピースご飯
赤魚の煮付
胡瓜と春雨の酢の物
野菜巾着煮
和菓子 枝桜
ほうじ茶



今月は旬のグリーンピースをご飯と一緒に炊き、塩と酒のみのシンプルな味付けで豆の香りを楽しんで頂きました。また季節の和菓子として枝桜をご用意しました。春を感じて頂けましたら幸いです。

5月の検査予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 レントゲン	6 レントゲン
7	8 血液検査	9 血液検査	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 血液検査	23 血液検査	24	25	26	27
28	29	30	31			