

7月、いよいよ暑い夏の始まりですね。

コロナウイルスの影響でマスクを着用する事によって心配になるのは熱中症です。

これはマズイ！今すぐ救急車！となるか否かの一般的な判断は...

意識がはっきりとしているか否かの見極めが重要と言われています。

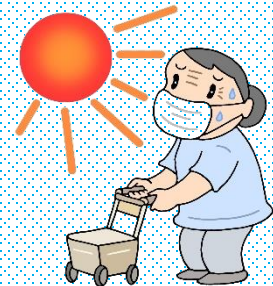
会話が成り立たない(呂律が回らない)、自分で飲み物を飲めなかったり、ほとんど

こぼしてしまったり等、**意識がもうろうとしているようなら、迷わず119番通報**です。

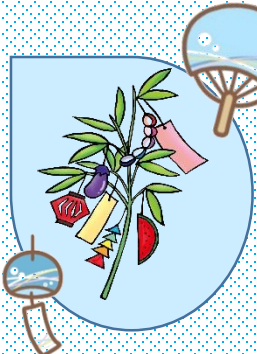
到着するまでの間、以下の対処をしておきましょう。

①身体を冷やす。②涼しい場所に移動させ、衣服を緩める。

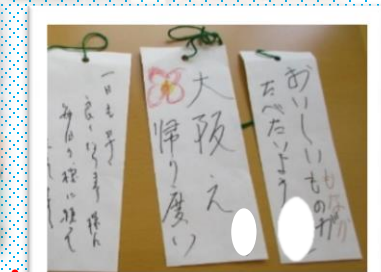
③水(スポーツドリンクがあれば尚可)を適度に飲ませる。



## たなばたの短冊に願いをこめて



元気にごはんが食べられますように☺

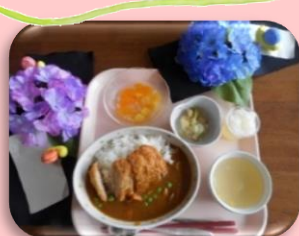


何をお願いしようかしら...



### 父の日メニュー

- ★カツカレー
- ★そら豆のサラダ
- ★フルーツポンチ
- ★カニかまの和風スープ
- おやつ:ゼリー



### たなばたメニュー

- ★冷やしネバうどん
- ★てんぷら
- ★里芋のそぼろ煮
- ★白菜の塩昆布和え
- おやつ:七夕デザート





# ⑩しょうじゅの里小野(横浜市鶴見区) ここにしかない、やすらぎの毎日を

特別養護老人ホーム(特養) しょうじゅの里小野は、平成30(2018)年4月に開設された赤枝グループで最も新しい施設(令和2年1月現在)です。120名の入所者を有し、内20名は短期入所です。もちろん部屋のスタイルは「個室」で「ユニットケア」を取り入れており、10名ずつ12ユニット4階4フロアにラウンジを挟んでゆったりと設置されています。

しかし、当施設の最も特徴的な点は、高級マンションと見紛うようなエントランスはともかく、「**エルダーエイジの終の棲家としての快適さを徹底的に追及して作られた施設**」の一言に尽きるでしょう。ロビーの一角に設けられた**BAR SHOJYU**では時に酒ならぬケーキバイキングでにぎわい、屋上に常設された**屋外スクリーン**では映写会が開かれて喜ばれています。又、屋上の一角には車椅子に乗ったまま園芸が楽しめる**4つの屋上庭園**が四季の花々を彩っています。

勿論、赤枝グループのシンボルである生命の根源、火と水(暖炉と噴水)は欠かせません。

ずいぶん先まで予約が埋まっているというもうなずけそうです。

因みに施設長は開設以来、薄井 裕二が勤めています。



(しょうじゅの里大和 又吉國雄)



しょうじゅ農園

## トマト



## パセリ



## ピーマン



## ナス



## キュウリ



ナスの浅漬け



ナスを刻んで



ご利用者様に植えて頂いた野菜の実が生り始めました。

トマトはまだ青く、ピーマンは小さく出来ています。ナスは1本だけ食べ頃の大きさに!! キュウリは、とても小さな実が生っていました。

パセリが大量にできて夕食の添え物になりました。

ナスは刻んで漬物に美味しく出来ました。



収穫の喜びもひとしおです。

しょうじゅ美浜の施設ホームページには、こちらで紹介しきれなかった様々なイベントや取組について、詳しくご紹介しております。ぜひご覧ください。

URL / [http://kenaikai.sakura.ne.jp/mhm\\_home/](http://kenaikai.sakura.ne.jp/mhm_home/)

しょうじゅ美浜

検索

