



Syoju purese

# 美浜

2025年 7月号

発行社会福祉法人 兼愛会  
しょうじゅ美浜

〒261-0001

千葉県千葉市美浜区幸町2丁目12-2

TEL:043-243-8890 FAX:043-243-8891

✉ : mihama@kenaikai.com



立派な七夕飾りですね。宮繕さんの力作です！  
七夕飾りは花紙や折り紙でご利用者様に作って頂きました。

七夕飾りに思い思いの願い事を書いて  
皆さん手を合わせて、お祈りしています  
お願い事が叶うといいですね





### 7月7日七夕メニュー

そうめん・天ぷら  
オクラおかかシラス和え  
桜しゅうまい

おやつ ゼリー



収穫した採れたての茄子ときゅうりを浅漬けにしてみました。



### しょうじゅ農園

夏野菜の収穫です  
今年も、ピーマン  
きゅうり・とまと・  
なす等、夏野菜が  
立派に育ちました。  
ツヤツヤして美味  
しそうです。



### 7月19日(土用の丑の日)の夕食です。

これから暑い夏が続くので、スタミナつけて、元気でいい  
笑顔を見せて下さい!(^)/



うなぎには、ビタミンA  
・B群、DHA、EPAなど  
豊富で、疲労回復や  
食欲増進に効果が  
あります。

しょうじゅ美浜の施設ホームページには、こちらで紹介しきれなかった様々なイベントや  
取組について、詳しくご紹介しております。 ぜひご覧ください。

URL / <http://kenaikai.com/mihama/index.html>

しょうじゅ美浜

