



# 美浜



しょうじゅPRES

2023年 6月号

梅雨時期も体操でリフレッシュ🌧️



皆さん 元気に楽しく身体を動かしています😊



認知症カフェでは

ボランティアさんによる傾聴で

お話も盛り上がります(>\_<)

