GL通信

2020年 9月号

介護老人保健施設　グリーンリーブズ赤枝
〒241-0802
横浜市旭区上川井町2694-7
TEL : 045-921-1103
FAX : 045-921-3355
WEB SITE : http://www.akaedakai.com/green/

グリーンリーブズ赤枝は『加算型』老健です。

夏の恒例イベント　スイカ割り

今年もみなさんに思い切り叩いていただきましょう。
手にはスポンジ棒を持ち、目にはアイマスクをつけた利用者様。スイカの前で大きく振りかぶり気合の一振り！
みなさんに叩かれても叩かれても割れないスイカ。
ならば！とスタッフもチャレンジしましたが、歯が立たず残念な結果となりました(笑)
叩かれても割れなかったスイカですが、最後はスタッフに切り分けられ、利用者様においしく召し上がっていただきました。
疲労回復効果のあるスイカを食べて、夏の暑さで疲れた身体を少しでも癒していただけたかな。

スタッフも挑戦中！

フロアレク『ボール入れ』

運動会で行われる玉入れの要領で２つのチームに分かれて、
カゴの中にボールを投げ入れて、ボールの多く入ったチームの勝ち。
スタートの声がかかると、カゴを狙う利用者さまの目は真剣。
カゴに入ったボールが弾んでカゴから出てしまったり、
相手チームのカゴに入ってしまったり。
１回戦は青（いカゴ）チームの勝ち！
２回戦目は赤（いカゴ）チームの勝ち！
そして３回戦目は、なんと驚きの同点という結果！
ということで、勝敗は４回戦目へ持ち越し。
そして結果は、わずかな僅差で青チームの勝ち。

勝利チームは、バンザーイ！で喜び、惜しくも負けた赤チームは、
「ちょっとの差だったから残念」と悔しそうでしたが、
運動会を懐かしみながら楽しんでいただけたようでした。

施設で収穫したゴーヤを使って、師長が『ゴーヤチャンプルー』作ってきてくれました。
利用者様の昼食の時に少しづつですが召し上がっていただくことに・・・
ゴーヤは苦手という人も多いですが、利用者様は『あまり苦くないし、おいしい』と
おっしゃっていました。
ゴーヤは毎日の食生活で不足しがちな栄養素がたっぷりと入った野菜なので、
みなさんもゴーヤを使った料理を食べて、より健康的な生活を送りましょう！

夏はやっぱり「そうめん」ですね・・・

グループ施設から道具をお借りし、
各フロアで「流しそうめん」を行いました。
雨どいを流れるそうめんを上手にキャッチできるかな。
フォークだけでは少し不安・・・
ということでお玉も使って見事にキャッチ！
そうめんを召し上がっていただくと、
「おかわりください」の声があちらこちらから聞こえてきて、
たくさん茹でたそうめんもあっという間に完売。
「もっと食べたい」「そうめんはいくらでも食べられるよ」
とおっしゃるほど、
細くてツルツルとした喉越しのいい冷たいそうめんは、
利用者様に大人気！
また、清涼感たっぷりの流しそうめんは熱い季節にぴったりで
利用者様の笑顔もたくさん見れて大盛り上がりでした。

『介護老人保健施設（老健）　しょうじゅの里大和　又吉施設長』の施設めぐり　Vol.6

同法人グループの
『老健 しょうじゅの里大和』の
広報誌にて又吉施設長が
グループ施設を紹介する
記事を連載しています。

⑥訪問看護ステーションあさがお・居宅介護支援事業所あさがお（横浜市旭区）

平成28(2016)年4月に若葉台団地のショッピングセンターの一角に訪問看護ステーションと居宅介護支援事業 所を開設しました。
現在、訪問看護ステーションには6名の看護師と4名のリハビリテーションスタッフが、また居宅介 護支援事業所には3名のケアマネジャーが勤務しています。
あさがおは、訪問診療、訪問歯科、訪問介護とも連携し、医療・介護・福祉サービスを通して団地内だけでなく地域 の方々を支えています。

利用者様の笑顔と共に日常風景や様々なイベント、 メニュー表、
施設からのお知らせ等を掲載しております。 ぜひご覧ください！

グリーンリーブズ赤枝