

GL通信

2020年1月号

介護老人保健施設 グリーンリーブズ赤枝

☎241-0802

横浜市旭区上川井町2694-7

TEL : 045-921-1103

FAX : 045-921-3355

WEB SITE : <http://www.akaedakai.com/green/>

グリーンリーブズ赤枝は『加算型』老健です。

施設長より新年のご挨拶 ～一人ひとりのオリンピック・パラリンピック～

新年おめでとうございます。

今年は東京オリンピック・パラリンピックの開催年でもあります。

世界中から多くの選手や関係者が我が国に集い、様々な競技が繰り広げられます。他方、オリンピックは、平和の祭典とも謂われます。金・銀・銅のメダル獲得競争に留まることなく、参加することに意義があるという、近代オリンピックの創始者、クーベルタン男爵の言葉が思い起こされます。

私はこれまでも、勝敗の結果に関わりなく、様々な競技者の姿から胸を熱くすることがありました。炎天下の女子マラソンで競技場のゴール近くまで来たランナーが脱水のためかよろよろとよろめきながらもゴールインした姿、先の冬季オリンピックでは、女子ショートトラックの勝者が、涙する前にチャンピオンに駆け寄りいたわりの言葉をかけた姿、なども浮かんできます。もとより、パラリンピックにおいても、出場に向けて努力されてきた選手の方々からは勝敗に関わらず多くの深い感動をいただけてきました。

選手やチームの勝敗の結果を「絶対評価」とすれば、勝敗に関わりなく、出場した選手らの努力や思いやりから受ける感動はいわば「絶対評価」と言えるものかもしれません。

話は変わりますが、私たちの「介護老人保健施設 グリーンリーブズ赤枝」でも、利用者のみなさま一人ひとりが在宅復帰等を目指し、日々、リハビリテーション（以下、リハビリ）等を通して運動能力や生活機能の維持・向上に努めておられます。私たち職員も利用者一人ひとりをケアし、支援しております。パラリンピックにおける選手と伴走者との関係をも想起させられるものです。

ケアとリハビリを通して、ご利用者様の運動機能が改善し、痛みが和らぎ、笑顔の見られるようになった例、認知機能が落ち着いてきて、意思疎通にも改善のみられるようになった例、あるいは「胃ろう」から経口摂取への切り替えが成功し、味覚が戻って生きがい、もしくはQOL（人生の質）を高められた例など、着実に成果が得られています。

通所のデイケアでもリハビリの充実を図ってきました。リハビリマネージメント会議を開き、医師の私が直接、当施設のリハビリスタッフともども、利用者様をはじめご家族、地域のケアマネージャーさんらと面談してきました。出会いを重ねるうちにやはり互いに笑顔で挨拶ができ、ご本人からの、デイケアが楽しいといった言葉も増えてくるのです。「またお会いしましょう。転ばないようにね、リラックスして」と付け加えます。

新年を迎えて、「一人一人のオリンピック・パラリンピック」という言葉が浮かんできました。

職員一同、利用者様ファーストの思いやりを大切にして、これまで以上に一人ひとりに合ったケアとリハビリに取り組んでいきたいものと思うに至った次第です。

介護老人保健施設 グリーンリーブズ赤枝

施設長 大高 道也

元日 昼食メニュー



- ・ 巻き寿司
- ・ お雑煮
- ・ だて巻き
- ・ みかんなます
- ・ 練りきり（紅梅）

12月 大正琴&ハーモニカ演奏会



12/11 大正琴（デウア）
12/17 ハーモニカ（1F）
にボランティアさんによる演奏会が行われました。
大正琴やハーモニカの美しい音色に合わせて歌ったり、手拍子を打ったりと楽しい雰囲気の中包まれた演奏会になりました。

サンタクロースがやってきました！



クリスマス前に、当施設にもかわいいサンタクロース🎅が来てくれました。
 デイケアの利用者様もビックリのバルーンサンタ。
 クリスマスまで毎日利用者様のお迎えやお見送りをしてくれました。
 そんなサンタさんと一緒にハイチーズ！📷カシャ

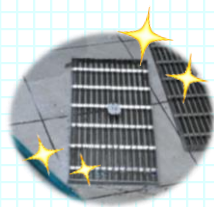
デイケアでクリスマス会



🎄 Merry Christmas! 🎅

この日の利用者様は赤い服や三角帽、ヒゲ、チュウツァなどを身を付けてサンタさんやトナカイに変身。
 そしてみなさんでやった「黒ひげ危機一髪」ゲームは、ハラハラドキドキ！剣を刺した途端に黒ひげが飛び出し、ビックリ！大爆笑！みなさんにゲームを楽しんでいただいたあとは、笑顔で記念撮影。📷カシャ

おふろの大そうじ



普段のそうじだけではなかなか細かいところまで行き届かない部分もあり・・・
 床を磨き、高圧洗浄機でタイルの目地や側溝、側溝蓋の網目の汚れを洗い流しました。
 おかげでご覧のとおり、側溝蓋もピカピカ★利用者様にきれいなお風呂で気持ちよく入浴していただけたと思います。

赤い羽根共同募金のお礼とご報告



今年も「赤い羽根共同募金」の募金箱を受付カウンターおよび職員食堂に設置させていただきました。

ご家族、ご面会者のみなさま、職員のご協力により、神奈川県共同募金会旭区支会に**5,750円**の募金を寄与させていただくことができました。

皆様のあたたかいご支援に、心より感謝申し上げます。

ありがとう
ごぞいました

利用者様の笑顔と共に日常風景や様々なイベント、メニュー表、施設からのお知らせ等を掲載しております。ぜひご覧ください！

グリーンリープズ赤枝

