



『GL秋祭り』を開催しました。

今年のお祭りは例年と少し趣向を凝らして行ってみました。最初にゲームコーナーで的当てorひもクジをして、景品get！次にバルーンアートコーナーでは様々なかわいらしいバルーンを手を持ちたり、頭に寄せたりしてお茶目な一面を見せてくださった利用者さま。そのまま次に向かった先は模擬店コーナー。今年の模擬店では、焼きそば・おでん・あんみつを召し上がっていただき、ドリンクコーナーではソフトドリンクの他にこの日ばかりはビールもOK！と言っても、もちろんノンアルコールビールですが・・・(笑) 模擬店でのお食事は、みなさんに「おいしい！」と言っていたいただき、完食されていた様子。お祭りの最後は、スタッフが各フロアで行う盆踊り。利用者様も一緒に手拍子したり手を動かして踊っていらっしゃいました。今年もたくさんのご家族様にも参加いただき、利用者様と一緒に楽しい時間を過ごしていただくことが出来たかなと思っております。また「楽しかったよ。」「食べ物もおいしかったよ」というお声をいただき、みなさまの笑顔をたくさん見ることができたことをスタッフ一同大変嬉しく思います。

ご参加いただきましたご家族様、ありがとうございました。



インフルエンザ予防接種を受けましょう！

今年もインフルエンザの流行に備えて、当施設で予防接種を行います。当施設では感染予防および蔓延防止の観点から、すべてのご利用者様にインフルエンザワクチンの接種をして頂きたくお願い申し上げます。



- ◎ 対象者 … ご利用者様全員
- ◎ 対象期間 … 平成30年12月31日まで
- ◎ 自己負担額 … 2,300円 ※横浜市在住65歳以上の方
2,500円 ※横浜市以外・65歳未満の方
※費用のお支払いは接種後に毎月の請求書と一緒に請求させていただきます。
- ◎ 自己負担免除の方 ※免除対象者であることを確認できる書類が必要です。
横浜市内に住民登録がある方で、
○ご本人を含む世帯全員が市民税非課税世帯の方
○生活保護を受けている方



★ 予診票に必要事項をご記入いただき、当施設にご提出いただきますようお願い致します。

ゴーヤの収穫



夏の間、ぐんぐんと蔓を伸ばし、大きく成長したゴーヤ。立派な(?)緑のカーテンも完成しました。そして利用者様にゴーヤの収穫をしていただきました。この夏ゴーヤをはじめ、ミニトマトやなす、ピーマンをたくさん収穫することができました。



園芸クラブ

ゴーヤチャンプルー 作りました



あるフロアでは、利用者様にお手伝いをしていただき、スタッフが収穫した野菜でゴーヤチャンプルー、なすやピーマンはお肉と炒めて利用者様に召し上がっていただきました。調理が始まると、匂いに誘われてみなさま食堂に集まってこれ、何が出来るとやら興味津々のご様子。出来上がった料理に「おいしい!」と言って、舌鼓を打っていました((美^^^味))モグモグ♪



9/18(水)

看護副師長による講演会

テーマ『災害と備え』

若葉台団地内にある「地域交流拠点 ひまわり」さんにて、当施設の看護副師長による講演会を行いました。今回の講演では、若葉台の住民の皆さまの災害時避難場所や災害に備えての安全対策や備蓄品の準備等についてのお話でした。

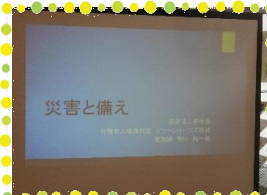
★安全対策(一部)

- ・家具・・・ストッパーやポール式器具などで固定する。
- ・食器棚やガラス・・・L字型金具やワイヤーなどで壁に固定し、開き戸には開かないように留め金を付ける。ガラスにはガラス飛散防止フィルムを張る。
- ・窓ガラス・・・強化ガラスに替えたり、飛散防止フィルムを貼ったりする。割れたガラスが飛散しても安全に歩けるように、スリッパがあればよい。

★災害に備えた備蓄品(一部)

- ・ごはん、パン、ビスケット、チョコレート等といった食品をはじめ、飲料水・懐中電灯・電池・携帯ラジオ・貴重品などなど。そして薬や義歯、メガネ、補聴器と言った日常生活用具も忘れないようにとの事でした。

講演内容に関心を持たれた参加者様が多くいらっしゃったようです。また、いざという時のために、日頃から安否確認の方法や集合場所などを家族で話し合っておきましょう。そして、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大切だと改めて感じました。



ご参加いただきました地域の皆さま、ありがとうございました。

