

介護老人保健施設

グリーンリース赤枝

GL通信

平成30年7月号

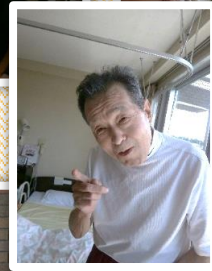


びわ

おいしくいただきました



今年もたくさんの実を収穫することが出来ました。
 収穫した『びわ』は利用者様に食べていただきました。
 利用者様に皮むきをお手伝いしていただき、スタッフが種を取り除き、食べやすいようにカットしました。
 利用者様に食べていただいたところ、『甘くておいしい〜(びわ)』と、おっしゃっていました。
 びわは風邪の予防を期待できる成分を始めとした多様な栄養成分が含まれていて、果物の中でもトップクラスとも言われています。
 みなさま、びわ効果で暑い夏を乗り切りましょう！



七夕

短冊に込められたみなさまの願いが叶いますように・・・



スタッフの短冊



6月の施設内研修研修

『食中毒の発生予防 蔓延予防』について



食中毒とは、食中毒を起こすもととなる細菌やウイルス、有毒な物質がついた食べ物を食べることによって、下痢や腹痛、発熱、はきけなどの症状が出る病気のことです。

食中毒の原因となる細菌は6月～9月にかけて活発になります。

食中毒の予防で最も大切なのは『手洗い』です。

手はいろんなところに触れたり、作業するため、多くの菌が付着しています。

十分な手洗いは30秒以上、または2度洗いが効果的です。

しっかり手洗いと消毒を行うことで、食中毒やウイルスなどの感染症の予防にもなります。

手に付着した細菌やウイルスは、水で洗うだけでは取り除けません。

指の間や爪の中まで、せっけんを使って正しい方法で手を洗いましょう。





野菜すくすく成長中！

ミニトマト

5月の下旬に
ゴーヤやミニトマト、なす、ピーマン
の植え付けを利用者様と一緒に行いました。

それから数日後・・・
植え付けを行った時には苗が大きかったこともあり、
どの野菜も花が咲き、実がついていました。

ミニトマトは真っ赤に熟して、とてもおいしそう！
実が割れてしまっは困るので、
利用者様に収穫していただきました。

「あら～！トマトがいっぱい赤くなってわ！」
「なすも花が咲いてる！」
と、おしゃべりしながらの収穫。

「こんなに採れたわよ」と嬉しそうにカメラに
見せてくださいました。

収穫した野菜は野菜の植え付けをしていただいた
みなさんに食べていただく予定です！（*▽*）ワクワク



ミニトマトの収穫



園芸クラブ

発足しました

羊毛フェルトクラブ



羊毛フェルトとは、
ニードルという特殊な引っ掛かりがある針で羊毛をつつ
く事で、繊維を絡めながら思い通りの形に成形していく
という手芸の一種です。

最初は参加を躊躇されていた利用者様ですが、
いざ始めてみると針で指を刺さないように、
みなさん真剣です。
「これでいいの？」
「もっと刺すの？」
「こんなわたが丸くなるなんて不思議ね～」
と不安と共に驚かれる利用者様。

完成した自分の作品を手に取り、とても嬉しそうで、
お部屋に大事に置いてらっしゃる方や車椅子に
つけてくださっている方もいらっしゃいます。

これからも利用者様と一緒に、
羊毛フェルトでぬくもりのあるあたたかい、
癒されるマスコットを作っていきたいと思ひます。



第2弾は
『さる・犬・パンダ』の中から
自分の好きなものを作成して
いただきました。

