

介護老人保健施設

グリーンリーフス赤枝

GL通信

平成30年2月号

1月22日

はつ

は4年ぶりの大雪



この日は、「関東地方は平野部でも雪が降り積もり、大雪となる恐れがあります。」という気象庁の予報通り、グリーンリーフス赤枝のある横浜市旭区では午前中から雪がちらつき始め、お昼頃からは本格的な雪になりました。夕方になるにつれ雪はより一層降り積もり、道路や木々、花々は綿帽子をかぶり、辺りをどんどん銀世界へと変えていきました。横浜で積雪が10センチを超えたのは2014年2月14日から15日にかけての大雪以来だそうです。

雪がとけて凍った状態の【凍結路面(アイスバーン)＝ツルツル路面】です。スリップ事故や転倒事故に十分注意が必要です。滑りやすい道を歩くには「ペンギン歩き」が基本です。これからまだまだ寒い日が続き、路面が凍結する日があるかもしれませんので、みなさま十分にお気を付け下さい。



コーラス部



毎週 火・土曜日
15:50~



リハビリの先生を中心にコーラス部が発足。みなさま和やかな雰囲気の中、とても楽しそうに歌われていました。



最近入所された〇〇さん。ハーモニカがとても上手なんです！

- 歌うことは
- ・認知症予防
 - ・誤嚥防止
 - ・口腔環境の正常化
 - ・高血圧防止
 - ・ストレスの軽減
- など、心と身体にさまざまな効果をもたらしてくれます。



Happy Birthday

1月生まれの利用者様はなんと16名！

3Fのお誕生月の利用者様
スタッフからお祝いのメッセージが
書かれた色紙のプレゼント！

ストレッチ(極楽鳥花)

ストレッチは和名で「極楽鳥花」とも呼ばれ、極楽鳥という鳥に花姿が似ていることに由来します。オレンジと青色がとてもきれいで鮮やかで、鳥の横顔のようにも見えますね。1月下旬に花を咲かせ、その後も次々に花開き、一つの蕾から4つ5つときれいな花を咲かせ、見る人を魅了させてくれました。

1月27日



2月9日



1月30日



おしらせ



現在赤枝病院では廊下拡張工事を行っています。それに伴い、2月3日(土)~2月17日(土)まで厨房での調理を停止させていただき、期間中の利用者様の食事は、外注のお弁当で対応させていただいております。提供業者：(株)ライフデリ ご迷惑をおかけしましたが、2月18日(日)より今迄通り、赤枝病院 厨房にて調理したものを提供させていただきますので、ご連絡致します。みなさまにご協力いただきありがとうございました。