

GL通信

2026年 2月号

介護老人保健施設 グリーンリーブズ赤枝

〒241-0802

横浜市旭区上川井町2694-7

TEL : 045-921-1103 FAX : 045-921-3355

WEB SITE : <http://www.akaedakai.com/green/>

グリーンリーブズ赤枝は『加算型』老健です。

お正月の食事

元日のお昼。おせちが折箱に入っているだけで、一気にお正月モード！ 普段の器とは違う特別感があって、やっぱりいいものですね。赤飯に甘酒、胡麻豆腐も添えて。蓋を開ける瞬間のあの華やかさ、一年の始まりらしくて良かったです。

1/1 元日

- 赤飯
- おせち盛り合わせ
- 甘酒
- 胡麻豆腐

1/2

- ちらし寿司
- 金目鯛の煮付
- 付)インゲンの塩ゆで
- アスパラとハムのタルタルサラダ
- 手毬麩の清汁
- 和菓子

入所

今日は華やかなちらし寿司と、立派な金目鯛の煮付けを。手毬麩のお吸い物や和菓子も添えられていて、昨日とはまた違う色鮮やかなお料理でした。



入所

お正月あそび



福笑い

伝統の遊びに夢中になったお正月。

かるたで真剣勝負して、トランプの七並べと神経衰弱で頭をフル回転！ 「福笑い」では、出来上がったおかめさんの顔があまりに絶妙で、作ったご本人も思わず大笑い！

「笑う門には福来たる」。この一年のスタートのように、たくさん笑って過ごせる素敵な一年になりますように。

書初め



新年を迎え、恒例の書初め会を行いました！
みなさま思い思いの文字を選び、真剣な表情で筆を走らせていらっしゃいました。
それぞれの思いがこもった作品は、現在フロアにて大切に掲示しております。
ご来設の際は、ぜひ一枚一枚、ゆっくりとご覧ください。



テイケア

書き初め

今年の書き初めはいつもの半紙ではなく、色紙に清書しました。
お手本を手に何度も練習し、いざ本番。
一発勝負の緊張感の中、個性あふれる力作が完成しました。



ボランティアレク

投扇興

TOSENKYO



お座敷遊びでお馴染みの『投扇興』に挑戦しました。独特の軌道を描いて狙い通りにいかない難しさもありましたが、皆様に楽しんでいただけたようで、賑やかな笑い声が響いていました。



テイケア

手作り

おやつ

1月5日 コーヒーゼリー



ゼリーの下にチーズ風味のムースを入れて二層にしました。

1月6日 抹茶のババロア

パウンドケーキとホイップクリームを添えました



利用者様の笑顔と共に日常風景や様々なイベント、メニュー表、施設からのお知らせ等を掲載しております。ぜひご覧ください！



グリーンリーズ赤枝

